

トレーニングジムご利用案内

営業時間

- 平日・土曜日 : 9時～21時 (受付終了20時)
- 日曜・祝日 : 9時～17時 (受付終了16時)

* 営業終了時間は施設玄関の退出時間となります。
* 土曜日は障害者専用利用日 (無料) です。障害者手帳をお持ちの方のみご利用いただけます。

利用料金

| | 障害者 | 一般 | 高齢者 |
|---------|--------|--------|--------|
| | | 高校生以上 | 65才以上 |
| 一回券 | 100円 | 200円 | 100円 |
| 回数券 11枚 | 1,000円 | 2,000円 | 1,000円 |

* チケットの返金は、購入した当日かつ未使用の場合のみ受付けます。
* 特定医療費 (指定難病) 受給者証、または障害福祉サービス受給者証をお持ちの方は、割引適応となります。**受給者証**をお持ちください。

休館日

木曜日、年末年始12/28～1/4、
* 木曜日が祝日の場合は営業、翌平日が休館日となります。

持ち物

- トレーニングできる服装
 - 室内シューズ
 - タオル
 - 飲み物
 - 外履きを入れるくつ袋
 - 100円玉 (ロッカー使用/リターン式) ※ 両替金が不足しております。各自でご準備をお願いいたします。
 - 障害・高齢 (65歳以上) 割引を適用される方は、証明できるものが必要です。
- * レンタルはございません。

ご利用について

- 初めてご利用の方は、登録が必要です。初回講習会のご予約をお願いします。**
講習会時間: 11時 / 14時 / 18時30分 各時間30分
* 2回目以降は営業時間内の好きな時間帯にご利用いただけます。
* 初回到登録用の写真撮影と、簡単なヘルスチェック・アンケートをとらせていただきます。
- 利用状況によっては入場をお待ちいただく場合がございます。予めご了承ください。
- 介護者は障害者1人につき1名です。利用者の介護をされない方は1階ロビーでお待ち下さい。
* 介護が複数名必要な場合はご相談ください。
- 満15歳以上 (ただし、中学生は除く) の方がご利用いただけます。
- 5年間ご利用のない場合は、再登録が必要です。初回講習会を再度ご予約ください。

忘れ物について

忘れ物は2週間保管のち処分いたします。
当施設で貴重品と判断した物については、1週間を目安に警察へ届けます。
忘れ物にお気づきの際は、ご連絡ください。

鍵の紛失について

ロッカーや傘立ての鍵を紛失された場合は、交換にかかる費用の実費をいただきます。
のちに鍵が出てきた場合も返金は致しかねますので、紛失のないよう、各自で管理ください。

その他

- お荷物のお預かりは致しかねます。手荷物・貴重品・ロッカーキーは各自の責任で管理してください。
- 当施設では、紛失・盗難に関して責任を負いかねますのでご了承下さい。

お問い合わせ

TEL : (078)271-5332 FAX : (078)271-5373
Email : sportscenter@cospa-wellness.co.jp
HP : <https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/kobefukushi-sc/>
(※右記QRコードよりホームページにアクセス可能です)



ご利用の流れ

各自で体調管理を行い、体調のすぐれない場合は、運動を控えてください。
酒気を帯びての施設利用はお断りしております。判明した時点で運動を中止していただきます。

入館時

- 券売機でチケットを購入の上、受付でチェックインを行います。
 - * 初回利用の方は、予約時間に直接受付にお声掛けください

トレーニング前

- トレーニングできる服装に着替え、室内用シューズに履き替えます。
- 更衣後、荷物を100円リターン式ロッカーに入れます。鍵をかけ紛失しないようお持ちください。
 - * 外靴は袋に入れ、ロッカーに入れてください。

トレーニング時

- ウォーミングアップを行い、有酸素運動や筋力トレーニングを行ってください。
 - * マシンについた汗は、次の方が気持ちよくお使いいただけるようお拭きください。
 - * マシンは譲り合ってください。（長時間の利用はご遠慮ください）
- 携帯電話の操作は禁止しております。
- タオルや飲み物はジムへ持ち込み可能です。ジム内に荷物棚がございます。
- 冷水機は直飲みできません。ペットボトルや水筒に水をいれてからご利用ください。

トレーニング後

- シャワー室をご利用の場合は、体を拭いてから更衣室内に移動してください。
- 受付でチェックアウトを行います。
- 閉館時間に1階～地下2階の入り口が閉まります。余裕をもって退館ください。

トレーニングジム・更衣室・受付でのお願い

- お食事はご遠慮ください。
 - * 水分補給用のドリンクをお持ち込みいただけます。ふた付き（ペットボトル等）をご使用ください。
- 携帯電話のご利用（通話・メール）はご遠慮ください。
- 他のお客さまへご迷惑となる行為はご遠慮ください。
- 在籍されている学級にて学級閉鎖等がある場合は、幼児・学童・学生の来場をお断りいたします。
- 当施設の設備を破損した場合、費用を負担していただく場合がございます。
- スタッフの指示に従っていただくようお願いいたします。

トレーニングを始めるにあたり、気になることがございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。