

\\泳げるって自信になる!\\

# 春から **スイミング** はじめよう!

## スクールの **おすすめポイント!**

こまめな  
**安全確認**を  
徹底しているから  
安心!

「ほめて伸ばす」  
丁寧な指導で  
安心!

フッペンや  
メダルがもらえて  
モチベーションが  
アップ!

お子さまの成長が  
**近くで  
観られる!**

レッスンの  
**振替制度**があるから  
お休みしても  
続けやすい!

キッズスイミングスクール

# 入会キャンペーン実施中!

## 入会特典

# キャップ プレゼント!

キャップ



【通常価格】キャップ：税込608円



## 幼児期から スイミングデビューが おすすめな理由

身体の基礎づくりの時期に運動能力が発達するため、  
小さな頃からプールデビューするのがおすすめです!

### スイミングをはじめるメリット

#### メリット1

免疫機能向上

全身を使った有酸素運動により自律神経の働きが高まり、免疫細胞を活性化させることができます。

#### メリット2

運動神経・運動能力向上

水中で身体を動かすだけで、普段使うことのないバランスを保とうとする動きが育まれます。

#### メリット3

姿勢がよくなる

水中での動作は、非常に不安定なため、自然にバランスを取ろうとすることで体幹が鍛えられます。

実際のスクールの雰囲気を経験できる!

# 1日体験 参加者募集!

## メディンプランプール生野 (大阪市立 生野屋内プール)