

\\泳げるって自信になる!\\

春からスイミングはじめよう!

スクールの おすすめポイント!

こまめな
安全確認を
徹底しているから
安心!

「ほめて伸ばす」
丁寧な指導で
安心!

フッペンや
メダルがもらえて
モチベーションが
アップ!

お子さまの成長が
**近くで
観られる!**

レッスンの
振替制度があるから
お休みしても
続けやすい!

キッズスイミングスクール

入会キャンペーン実施中!

入会特典

指定スイム用品 (キャップ)
水着購入補助券 プレゼント!

水着購入補助券
男の子1,000円
女の子2,000円

キャップ



ベビークラスの場合は
ログブック
(成長記録ノート)
をプレゼント!



【通常価格】水着：税込2,684円~5,368円、キャップ：税込608円



幼児期から スイミングデビューが おすすめな理由

身体の基礎づくりの時期に運動能力が発達するため、
小さな頃からプールデビューするのがおすすめです!

スイミングをはじめるメリット

メリット1

免疫機能向上

全身を使った有酸素運動により自律神経の働きが高まり、免疫細胞を活性化させることができます。

メリット2

運動神経・運動能力向上

水中で身体を動かすだけで、普段使うことのないバランスを保とうとする動きが育まれます。

メリット3

姿勢がよくなる

水中での動作は、非常に不安定なため、自然にバランスを取ろうとすることで体幹が鍛えられます。

実際のスクールの雰囲気を経験できる!

1日体験 参加者募集!

堺市立
のびやか健康館
NOBIYAKA KENKOKAN