

\\泳げるって自信になる!\\

春から

スイミングはじめよう!

スクールの おすすめポイント!

こまめな
安全確認を
徹底しているから
安心!

「ほめて伸ばす」
丁寧な指導で
安心!

フッペンや
メダルがもらえて
モチベーションが
アップ!

お子さまの成長が
**近くで
観られる!**

レッスンの
振替制度があるから
お休みしても
続けやすい!

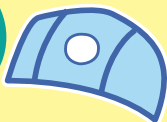
キッズスイミングスクール

入会キャンペーン実施中!

入会特典

キャップ プレゼント!

キャップ



【通常価格】キャップ：税込608円



幼児期から スイミングデビューが おすすめの理由

身体の基礎づくりの時期に運動能力が発達するため、
小さな頃からプールデビューするのがおすすめです!

スイミングをはじめるメリット

メリット1

免疫機能向上

全身を使った有酸素運動により自律神経の働きが高まり、免疫細胞を活性化させることができます。

メリット2

運動神経・運動能力向上

水中で身体を動かすだけで、普段使うことのないバランスを保とうとする動きが育まれます。

メリット3

姿勢がよくなる

水中での動作は、非常に不安定なため、自然にバランスを取ろうとすることで体幹が鍛えられます。

実際のスクールの雰囲気を経験できる!

1日体験 参加者募集!

大阪市立 淀川屋内プール