

ただじゃない、 淀川屋内プール

プールだけじゃない、カラダだけじゃない
淀川屋内プールはあなたのフィットネスライフを
トータルサポートします



カラダだけじゃない！
フクロもリフレッシュ！



プールだけじゃない！



ジムも！

スタジオも！

あなたに合った使い方ができる！

／ 入会金なし！／

1回からご利用できます！

1回券 **300円～**

※表示の料金はトレーニングジム、高齢者65歳以上の料金です。

ジムもプールも自由参加プログラムも、
たっぷり使い放題！！

淀川屋内プール **お得な！**
限定定期販売中！

1ヶ月 **6,600円**

詳しくは裏面へ▶

大阪市立淀川屋内プール

淀川区役所併設

〒532-0023 大阪市淀川区十三東2-3-1

お問い合わせ TEL.06-6885-1711

営業時間

平日(月・火・水・金)／9:00～21:45
(受付は21:00まで、ご利用時間は21:30まで)
土曜日／9:00～21:00(受付は20:15まで、ご利用時間は20:45まで)
日・祝／9:00～19:30(受付は18:45まで、ご利用時間は19:15まで)

休館日

木曜日(その日が祝日の場合は営業)
12月28日～翌年1月4日
※都合により臨時休館する場合があります。
●ご不明な点がございましたら
お問い合わせください。

※表示価格はすべて税込です。※写真はイメージです。



淀川屋内プールご利用案内

充実の施設とプログラムで皆さまのカラダづくりを応援いたします。

お得な使い方診断

あなたにおすすめの利用券を診断!

YES → NO →

START!

希望の運動スタイルは?

- ①ひとまず1回使ってみたい
- ②長期的に利用したい

②

期間を気にせず
お得に利用したい

NO

しっかりと運動したい
トレーニングジムやプールを
週2回以上利用したい

①

家族や友人と利用したい

YES

NO

NO

YES

1回券がおすすめ!

空き時間に好きなときに
利用したい方におすすめです。

■1回券料金

1回から都度利用が可能。

	プール	トレーニング ジム	セット券
大人	700円	600円	1,000円
高齢者	350円	300円	500円

回数券がおすすめ!

期間を気にせずお得にご家族や友人と
ご利用したい方におすすめです。

■回数券料金

10回分の料金の11回ご利用いただける11枚つづりの
回数券。

	プール	トレーニング ジム	セット券
大人	7,000円	6,000円	10,000円
高齢者	3,500円	3,000円	5,000円

定期券がおすすめ!

健康維持・体力づくりを目的に
お得に運動を続けたい方におすすめです。

■定期券料金(1ヶ月)

利用開始から1ヶ月間、何度でもご利用可能。

プール	トレーニング ジム
4,900円	6,000円

●淀川屋内プール限定定期

6,600円

プール、トレーニングジム、
スタジオ有料プログラム、
InBody(有料測定)が無料

プール券 大人:16歳以上65歳未満 高齢者:65歳以上 トレーニングジム券・セット券 大人:18歳以上65歳未満 高齢者:65歳以上

プールお子さま料金やジム高校生(18歳未満)の方の料金はホームページをご覧ください。

セット利用の1回券・回数券は、同一日中に淀川屋内プールにおいて、プールとトレーニングを合わせて1回ずつ利用する場合に使用できます。セット定期券およびプール回数券・プール定期券は他の屋内プール(25m)で共通利用できます。※トレーニングジムは、発券したトレーニングジムでのみ利用できます。※障がい者の方は、利用料が免除されます。(障がい者の方に同伴して介護を行う方は無料です。)* 高校生または18歳未満の方、高齢者および障がい者の方は証明できるものをご提示ください。※プールへは水着以外での入場はできません。またスイミングキャップを必ず着用ください。

プール

- ゆったりウォーキングコース(2レーン、水深120cm)
- 遊泳コース、完泳コース
(水深120cm、25m休みながら泳ぐコース、25m以上ロングで泳ぐコース)
- 遊泳&ウォーキング(水深90cmのお子様が泳ぐ練習しやすいコース)
- 平日夜間の時間帯は比較的にゆったりご利用できておすすめの時間帯です。

トレーニングジム

- 初めての方は初回講習会(要予約)を受講後、
ご自由に好きな時間帯にご利用できます。
- 講習会ではマシンの使用方法等をお伝えします。
- 経験者の方は短時間の講習会のみですぐにご利用できます。



ウォーキングマシンなどの
有酸素マシン。種類も台数も豊富!



ウエイトマシンだけでなくケーブルマシンや
フリーウエイトエリアもあります。



トレーニングジムご利用の方は
スタジオプログラム無料レッスンに
ご参加いただけます。

おすすめ無料レッスン

- ボディパンプ ●爽快棒
- ボディコンバット など

有料レッスン 200円/1レッスン

- ヨーガ ●ルーシーダットン
- フラダンス ●ZUMBA など

※表示価格はすべて税込です。※写真はイメージです。