

参加
無料!

8月広報掲載

のびやか健康館 スポーツ 無料体験会



無料テニス体験会

空調完備の快適インドアコート!

専属コーチが年齢・経験にあわせて
楽しく・わかりやすくレッスンします!

開催日程

8/1(土) 大人初心者・経験の浅い方

8/8(土) 小学1・2年生

8/22(土) 大人経験者

8/29(土) 小学3・4年生

※大人は16歳以上の方

時間 13:00~14:15

定員 大人(16歳以上) 8名
子ども 6名

持ち物
・動きやすい服装
・タオル
・飲み物
・室内用シューズ



内容 空調完備の快適インドアテニスコートにて、
専属コーチが年齢・経験にあわせて
楽しく分かりやすくレッスンいたします。



キッズサッカー 無料体験会



F.C.大阪所属のプロコーチが直接指導!

プロとして培った経験を基に、
サッカーの楽しさや技術を子どもたちに伝えます。

火曜日クラス

8/4・11・18・25

15:55~16:55
年中~小1

16:55~17:55
小2~小3

17:55~18:55
小4~小6

木曜日クラス

8/6・13・20・27

16:55~17:55
小2~小3

17:55~18:55
小4~小6

定員 各クラス 5名

持ち物

・飲み物 ・タオル
・運動しやすい服装
・室内シューズ(スパイクはNG)



内容

F.C.大阪所属のプロコーチが直接指導します。
プロとして培った経験を基に、サッカーの
楽しさや技術を子どもたちに伝えます。



申込
開始

7/30(木) 11:00~
フロントにて受付開始!

電話申し込みOK!