

一般・Jrクラスレッスン枠

*レッスン時間は 一般クラス(85分) J4・JP(80分) キッズ・J1・J2・J3(55分)

2025年7月組～

| | | 月曜日 | | | 火曜日 | | | 木曜日 | | | 金曜日 | | | | |
|----|---------------------|------------|-----------|------------|------------|-----------|------------|------------|-----------|-------------|------------|---|--------------------|---------------------|---------------------|
| | | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C | | |
| 1 | 9:00 ～ 10:25 | | | 初中 ながはま | | | | 中級 ながはま | | | | | 初中 くわはら | 9:00 ～ 10:25 | |
| 2 | 10:30 ～ 11:55 | 中級 ながはま | | 中級 なかの | 初級 ながはま | | | 中級 ながはま | | 初中 かじもと | 中級 ながはま | | スロー 初中級 くわはら | 10:30 ～ 11:55 | |
| 3 | 12:00 ～ 13:25 | 初心 ながはま | | | 中級 ながはま | | 初級 よこぎ | | | 初級 かじもと | 初心 ながはま | | | 12:00 ～ 13:25 | |
| 4 | 13:30 ～ 14:55 | 中級 なかの | | | 中級 なかの | | 初級 よこぎ | | | 初心 ながはま | | | | 13:30 ～ 14:55 | |
| 5 | 15:00 ～ 16:25 | | | | | | | | | 初中 なかの | | | | 15:00 ～ 16:25 | |
| 6 | 16:30 ～ 17:25 | | J3 なかの | J2 ながはま | | | J3 なかの | | | | | | J1 あきた | J2 ながはま | 16:30 ～ 17:25 |
| 7 | 17:30 ～ 18:25 | | | J1 ながはま | | J4 なかの | J2 ながはま | | J3 なかの | JP ながはま | | | J4 あきた | J3 ながはま | 17:30 ～ 18:25 |
| 8 | 18:30 ～ 19:25 | | | J3 なかの | | 18:50まで | | | | 18:50まで | | | 18:50まで | | 18:30 ～ 19:25 |
| 9 | 19:30 ～ 20:55 | | | 初中 なかの | | 中級 なかの | 初級 ながはま | | | 初中・中 なかの | | | 初中 ながはま | 19:30 ～ 20:55 | |
| 10 | 21:00 ～ 22:25 | | | | | 中級 なかの | | | | | | | 中級 あきた | 初級 ながはま | 21:00 ～ 22:25 |

| | | 土曜日 | | | 日曜日 | | | | |
|----|---------------------|------------|-------------|--------------------|---------------------|-----------|-----------|---------------------|--|
| | | A | B | C | A | B | C | | |
| 1 | 8:15 ～ 9:40 | 中上 ながはま | 中級 なかの | J4 ただ 9:35まで | 中・中上 あきた | | 初級 みやい | 8:15 ～ 9:40 | |
| 2 | 9:45 ～ 11:10 | | 中級 なかの | 中上 ながはま | 中級 なかの | 初中 あきた | 初級 みやい | 9:45 ～ 11:10 | |
| 3 | 11:15 ～ 12:40 | | 中級 なかの | 初中 あきた | 中級 なかの | | | 11:15 ～ 12:40 | |
| 4 | 13:00 ～ 14:25 | | 初中 あきた | 中級 ながはま | 13:00 ～ 14:25 | | | | |
| 5 | 14:30 ～ 15:55 | | 中級 ながはま | | | | | | |
| 6 | 15:30 ～ 16:25 | | J2 なかの | | | | | 6 | |
| 7 | 16:00 ～ 17:25 | | G初中 ながはま | | J3 くわはら | | | 8 | |
| 9 | 17:30 ～ 18:50 | | J4 なかの | | | | | | |
| 10 | 19:00 ～ 20:20 | | JP なかの | 中級 くわはら | 19:00 ～ 20:25 | | | | |

- 一般クラス(16歳以上)
- ジュニアクラス
- レンタルコート

※クラスは3名からの開講です。
3名に満たない場合は閉鎖となることがございます。

※スロークラスは60歳以上の方が対象で、
かなりゆっくりとしたペースでレッスンを行います。

※クラス・担当・使用コートは場合により変更取消することがございます。

※レンタルコートは、個人レッスンやイベントで使用することがございます。