

真田山プール

水泳教室

のご案内

※写真はイメージです。

キッズスイミングスクール時間割表						
※表示時間には、点呼、移動、解散を含みます。2024年12月現在						
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
休館日					4歳～小学生 B61 レベル0～24	休講日
					4歳～小学生 B62 レベル0～24	
	4ヶ月～3歳 Iベビー 4回/8回		4ヶ月～3歳 Iベビー 4回/8回		4歳～小学生 B63 レベル0～24	
					5歳～小学生 C6 レベル0～28	
					4ヶ月～3歳 Iベビー 4回/8回	
					3歳～小学2年 A61 レベル0～18	
					4歳～小学生 B64 レベル0～24	
	2歳～小学2年 A2 レベル0～18	2歳～小学2年 A3 レベル0～18	2歳～小学2年 A4 レベル0～18	2歳～小学2年 A5 レベル0～18		
	4歳～小学生 B2 レベル0～24	4歳～小学生 B3 レベル0～24	4歳～小学生 B4 レベル0～24	4歳～小学生 B5 レベル0～24	5歳～中学生 D2 レベル7～30	
	5歳～小学生 C2 レベル0～28	5歳～小学生 C3 レベル0～28	5歳～小学生 C4 レベル0～28	5歳～小学生 C5 レベル0～28	Jジュニア J4/JF レベル31～	
	5歳～中学生 D2 レベル7～30	Jジュニア J4/JF レベル31～	5歳～中学生 D3 レベル7～30	Jジュニア J4/JF レベル31～	5歳～中学生 D4 レベル7～30	
					5歳～中学生 D5 レベル7～30	
					Jジュニア J4/JF レベル31～	

キッズスイミングスクール料金表						
クラス	Iベビー	※A	B	C	D	Jジュニア
対象年齢	4ヶ月～3歳	2歳～小学2年	4歳～小学生	5歳～小学生	5歳～中学生	
対象レベル		レベル0～18	レベル0～24	レベル0～28	レベル7～30	レベル31以上
受講料	フリー出席制 4回 4,730円 8回 6,380円	週1回(4回) 6,380円				フリー出席制 4回 6,380円 8回 8,580円

※Aクラスは土曜日のみ対象年齢が3歳～になります。

真田山プール利用料

入会金不要

●屋内プール利用料

※レッスンを受講される方は、別途レッスン料が必要です。

対象	1回券 (当日券)	回数券 (11回分)	定期券 (1ヶ月)
大人 16歳以上 65歳未満	¥700	¥7,000	¥4,900
高齢者 65歳以上	¥350	¥3,500	¥2,450
子ども 6歳以上 16歳未満	¥350	¥3,500	¥2,450

- 屋内プールでの小学4年生以下のお子さまは16歳以上の保護者さまの同伴が必要です。(保護者さま1名につき子ども3名まで)
- 屋内プールでは、スイミングキャップが必要です。※レンタルはございません。
- 障がい者等(介護者含む)は無料です。介護を要する障がい者等は介護者の同伴が必要です。障がい者手帳をお持ちください。
- 高齢者の方は年齢等証明できるものをお持ちください。

詳しくはお問い合わせください。

1回だけでも、たくさん使う人も、選んでお得に楽しもう!



アクセス

Osaka Metro
JR環状線
「玉造駅」下車
南西へ徒歩約10分

Osaka Metro
近鉄奈良線・JR環状線
「鶴橋駅」下車
北西へ徒歩約15分

P 駐車場
¥350/1時間

駐車場数に限りがありますので、ご利用の際は公共交通機関をご利用ください。

表示価格は10%の消費税を含んでおります。

2024年12月時点の情報です。記載の内容は予告なく終了する場合がございます。

大阪市立 真田山プール

〒543-0015 大阪市天王寺区真田山町5-109 真田山公園内

お問い合わせ

TEL.06-6765-0176

営業時間 平日・土日・祝 9:00～21:00
窓口受付時間 平日・土日・祝 9:00～20:00
休館日 毎週月曜日・年末年始

※月曜日が祝日の場合、翌平日が休館日になります。
※施設点検などのため臨時休館することがあります。

詳しくはWEBをチェック



<https://www.cospa-wellness.co.jp/corp/sanadayama/>

新認定基準レベル表

※レベル1～14まで腰ヘルパー着用

グレード	レベル	認定基準
めだか 水慣れの基礎 	1	自分で顔つけができる
	2	水中に顔つけ3秒間ができる
	3	呼吸止め5秒間ができる
きんぎょ 浮き身からキックの基礎 	4	板伏し浮きができる
	5	その場伏し浮きができる
	6	板キック5mができる
ラッコ 背面導入とキック力の強化 	7	背面キック5mができる
	8	ポビングジャンプ(ヘルパー付き)ができる
	9	呼吸付き板キック12.5mと板キック12.5mが連続してできる
とびうお 背面キック強化とクロールの基礎 	10	背面キック(両手は下)12.5mと背面キック(両手は上)12.5mが連続してできる
	11	けのびキック10mができる
	12	ノーブレクロール10mが泳げる
ドルフィン クロールと背泳ぎの完成 	13	クロール(呼吸付き)12.5mが泳げる
	14	クロール25mが泳げる
	15	クロール12.5mが泳げる
	16	クロール25mが泳げる
	17	背面キック(両手は上)25mが泳げる
	18	背泳ぎ25mが泳げる
グッドスイマー 平泳ぎと泳力技術・体力の向上 	19	平泳ぎ板キック(ヘルパー付き)12.5mができる
	20	平泳ぎ板キック25mができる
	21	平泳ぎ25mが泳げる
	22	クロール50mが泳げる(クイックターン)
	23	背泳ぎ50mが泳げる(オーバーロールターン)
	24	平泳ぎ50mが泳げる
ベストスイマー 4泳法の完成と安全水泳・個人メドレー 	25	バタフライ板キック25mができる
	26	ノーブレバタフライ12.5mが泳げる
	27	バタフライ25mが泳げる
	28	顔上げ平泳ぎ50mが泳げる
	29	バタフライ50mが泳げる
	30	個人メドレー100mが泳げる
トップスイマー 四泳法と個人メドレーの更なる向上 	31～35 (ブロンズ)	
	36～40 (シルバー)	
	41～45 (ゴールド)	
	46～50 (プラチナ)	
		各レベルの設定したタイムをクリアできる