



大阪市立 天王寺スポーツセンター

各種教室 のご案内

※写真はイメージです。

- 〈各種教室〉の
お申込みに必要なもの**
- 受講申込書** 受付にてご用意
しています
- +
- 通帳** 銀行または
ゆうちょ銀行
- +
- 左記通帳届出印鑑**
- +
- 受講料**

※各種教室の受講料はご指定の金融機関から毎月自動振替にてお支払いいただけます。※原則として、お届けの口座はご本人もしくは保護者さまの名義となります。
 ※休会制度はございません。※お申込みの際に必要な受講料は、教室によって異なります。教室一覧にてご確認ください。

見学や体験などは、受付または電話にてご予約をお願いいたします。

※すでに定員の教室など体験できないクラスもございます。詳しくは施設までお尋ねください。

大阪市立 天王寺スポーツセンター

お問い合わせ

【06-6765-0043】

〒543-0015 大阪市天王寺区真田山町5-109 真田山公園内
 平日・土・日祝/9:00~21:00 窓口受付/9:00~20:00

■休館日/ 毎週月曜日・年末年始 (※月曜日が祝日の場合は祝日営業となり、翌平日が休館日となります。施設点検等で臨時休館することがあります。)

詳しくはコチラ/



アクセス 大阪メトロ長堀鶴見緑地線・JR環状線 「玉造駅」下車 南西へ徒歩約10分
 大阪メトロ千日前線・JR環状線 「鶴橋駅」下車 北西へ徒歩約15分

駐車場 **¥350/1時間**
 13台(うち障がい者用2台)

スポーツ教室一覧

大阪市立 天王寺スポーツセンター
2026年1月時点の情報です。
記載の内容は予告なく終了する場合がございます。

おとな(中学生～)のスポーツ教室のご案内

曜日	教室名	開催時間	定員	対象	その他	受講料(1ヶ月)
火	テニスゆうゆうクラス	15:20～16:40	10	50歳～	初めて・久しぶりにテニスをのんびりやってみませんか?	4,400円
	テニス大人 初心-1	15:20～16:40	10		テニスが初めて・久しぶりなどの方向けのクラスです。	
	テニス大人 火-1	18:00～19:20	30		どなたでもお気軽にご参加いただけるクラスです。	
	テニス大人 火-2	19:20～20:40	30			
水	テニス大人 初心-2	9:05～10:25	10		テニスが初めて・久しぶりなどの方向けのクラスです。	
	テニス大人 水-1	9:05～10:25	15			
	テニス大人 水-2	10:25～11:45	30			
	テニス大人 水-3	19:20～20:40	30	中学生～	どなたでもお気軽にご参加いただけるクラスです。	
木	テニス大人 木-1	9:20～10:40	30			
	テニス大人 木-2	10:40～12:00	30			
	トーナメントクラス	12:40～14:00	10		上級者のレベルアップ向けのクラスです。	
	テニス大人 木-3	12:40～14:00	15			
	テニス大人 木-4	14:00～15:20	30			
	テニス大人 木-5	15:20～16:40	30			
	テニス大人 木-6	18:00～19:20	30		どなたでもお気軽にご参加いただけるクラスです。	
	テニス大人 木-7	19:20～20:40	30			
火	シェイプアップダンス	9:30～10:30	16	中学生～	身体の芯(コア)を強くし、良い姿勢をつくる為のダンスです。	3,457円
	ボディリセット	10:40～11:40	16		疲労による筋肉の緊張や姿勢の歪みからくる肩こり、腰痛を緩和する体操です。	
水	剣道 大人	19:00～20:30	30	中学3年生～	初心者大歓迎!	3,300円
木	太極拳 A	13:00～14:30	16		体内のバランスを理想的な状態に保ち、心と身体を芯から癒します。	3,457円
	太極拳 B	14:45～16:15	16	中学生～	太極拳の基本【徒手】から始まり、【剣】を学びます。	
金	ヨガ	9:30～10:30	16		普段使わない筋肉の刺激と深い腹式呼吸で活発な新陳代謝を引き起こし体質改善を計ります。	3,457円
	気功	10:40～11:40	16		心身の健康の為の入門クラス。ストレッチや腹式呼吸などを中心に気功の基本動作を学びます。	
	シニア健康体操	12:30～13:30	16	60歳～	健美操と調整体操を組み合わせた教室です。	
	肩こり・腰痛予防	13:40～14:40	16	中学生～	関節の可動域を高め、ひざ痛・坐骨神経痛を予防します。	
土	リフレッシュヨガ	19:00～20:30	16	中学生～	体の疲れや緊張をヨガの動きでほぐし、リフレッシュしましょう。	

子ども(4歳～)のスポーツ教室のご案内

曜日	教室名	開催時間	定員	対象	その他	受講料(1ヶ月)
火	こどもテニス 火	16:40～18:00	30			4,400円
水	こどもテニス 水-1	16:40～18:00	30	小学1年生～小学6年生		
	こどもテニス 水-2	18:00～19:20	30		中学生参加可能	
木	こどもテニス 木	16:40～18:00	30			
水	剣道 こども	17:30～19:00	30	小学1年生～中学2年生		3,300円
木	空手道 少年部 ①	18:10～19:10	16	年長～小学6年生		3,575円
金	バスケットボール D-3	16:00～17:00	20	4歳～小学2年生	※定員につき入会待ち	4,950円
	バスケットボール D-2	17:15～18:45	30	小学3年生～小学6年生	※定員につき入会待ち	
	バスケットボール D-2S	18:10～19:40	30	D-2クラス受講者のステップアップクラス	教室基準達成者	6,050円
	バスケットボール D-1	19:00～20:30	35	小学高学年～中学生	小学生は教室基準達成者	
	バレエ(エチュード)	16:30～17:45	16	4歳～小学2年生		6,050円
バレエ(エスポワール)	18:00～19:15	16	小学3年生～小学6年生			
土	チアダンス キッズ	14:00～14:50	30	4歳～小学6年生(新規申込は小学2年生まで)	※定員につき入会待ち	6,050円
	チアダンス ジュニア	15:00～16:00	30	チア キッズクラスを受講修了した方	教室基準達成者	

教室実施回数:4回 ※施設利用状況により、実施回数変動する場合がございます

※表記価格は全て税込価格です。