



真田山プール キッズスイミングスクール時間割表

2024年6月現在

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
8:30	休館日						休講日	8:30
9:00						4歳～小学生 B61 レベル0～24		9:00
9:30						4歳～小学生 B62 レベル0～24		9:30
10:00						4歳～小学生 B63 レベル0～24		10:00
10:30		4ヶ月～3歳 I ベビー 4回/8回		4ヶ月～3歳 I ベビー 4回/8回		5歳～小学生 C6 レベル0～28		10:30
11:00						4ヶ月～3歳 I ベビー 4回/8回		11:00
11:30						3歳～小学2年 A61 レベル0～18		11:30
12:00						4歳～小学生 B64 レベル0～24		12:00
12:30						5歳～中学生 D62 レベル7～30		12:30
13:00						ジュニア J4/JF レベル31～		13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00		3歳～小学2年 A2 レベル0～18	3歳～小学2年 A3 レベル0～18	3歳～小学2年 A4 レベル0～18	3歳～小学2年 A5 レベル0～18			15:00
15:30		4歳～小学生 B2 レベル0～24	4歳～小学生 B3 レベル0～24	4歳～小学生 B4 レベル0～24	4歳～小学生 B5 レベル0～24			15:30
16:00	休館日	5歳～小学生 C2 レベル0～28	5歳～小学生 C3 レベル0～28	5歳～小学生 C4 レベル0～28	5歳～小学生 C5 レベル0～28		休講日	16:00
16:30		5歳～中学生 D2 レベル7～30	5歳～中学生 D3 レベル7～30	5歳～中学生 D4 レベル7～30	5歳～中学生 D5 レベル7～30			16:30
17:00		ジュニア J4/JF レベル31～	ジュニア J4/JF レベル31～	ジュニア J4/JF レベル31～	ジュニア J4/JF レベル31～			17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00

※表示時間には、点呼、移動、解散を含みます。



真田山プール キッズスイミングスクール料金表

※表示価格は全て税込です。

クラス	I ベビー	A	B	C	D	J ジュニア
対象年齢	4ヶ月～3歳	3歳～小学2年	4歳～小学生	5歳～小学生	5歳～中学生	
対象レベル		レベル0～18	レベル0～24	レベル0～28	レベル7～30	レベル31以上
受講料	フリー出席制 4回 4,730円 8回 6,380円	週1回(4回) 6,380円				フリー出席制 4回 6,380円 フリー 8,580円

新認定基準レベル表

※レベル1～14まで腰ヘルパー着用

グレード	レベル	認定基準
めだか 水慣れの基礎 	1	自分で顔つけができる
	2	水中に顔つけ3秒間ができる
	3	呼吸止め5秒間ができる
きんぎょ 浮き身からキックの基礎 	4	その場伏し浮きができる
	5	板キック5mができる
	6	板キック10mができる
ラッコ 背面導入とキック力の強化 	7	背面キック5mができる
	8	背面キック10mができる
	9	板キック12.5m呼吸付と板キック12.5mが連続してできる
とびうお 背面キック強化とクロールの基礎 	10	背面キック(両手は下)12.5mと背面キック(両手は上)12.5mが連続してできる
	11	けのびキック10mができる
	12	ノーブレクロール10mができる
ドルフィン クロールと背泳ぎの完成 	13	クロール(呼吸付)12.5mが泳げる
	14	クロール25mが泳げる
	15	クロール12.5mが泳げる
	16	クロール25mが泳げる
	17	背面キック25mができる(両手は上)
	18	背泳ぎ25mが泳げる
グッドスイマー 平泳ぎと泳力技術・体力の向上 	19	平泳ぎ顔つけ板キック12.5mができる
	20	平泳ぎ板キック25mができる
	21	平泳ぎ25mが泳げる
	22	クロール50mが泳げる(クイックターン)
	23	背泳ぎ50mが泳げる(オーバーロールターン)
	24	平泳ぎ50mが泳げる
ベストスイマー 4泳法の完成と安全水泳・個人メドレー 	25	バタフライ板キック25mができる
	26	ノーブレバタフライ12.5mが泳げる
	27	バタフライ25m泳げる
	28	顔上げ平泳ぎ50mが泳げる
	29	バタフライ50m泳げる
	30	個人メドレー100m泳げる
コンドル 四泳法と個人メドレーの更なる向上 	31～35 (ブロンズ)	
	36～40 (シルバー)	
	41～45 (ゴールド)	
	46～50 (プラチナ)	
		各レベルの設定したタイムをクリアできる