

2026年8月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		3日	10日	17日	24日	31日
	11:45～12:15	週替わりスイム		たかみや	休講	たかみや	たかみや	たかみや
	12:30～13:30	大人スイムスクール		たかみや	休講	たかみや	たかみや	たかみや
	13:40～14:40	大人スイムスクール		たかみや	休講	たかみや	たかみや	たかみや
	20:35～21:35	大人スイムスクール		にし	休講	にし	にし	にし
火	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	20:35～21:35	大人スイムスクール		いしかわ	休講	いしかわ	いしかわ	
水	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	11:35～12:05	アクアビクス 入門		たなか(よ)	休講	たなか(よ)	たなか(よ)	
	12:15～12:45	週替わりスイム		おおにし	休講	おおにし	おおにし	
	12:50～13:50	大人スイムスクール		おおにし	休講	おおにし	おおにし	
金	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	12:50～13:20	週替わりスイム		えふみ	休講	えふみ	えふみ	
	13:25～14:10	マスターズ初中級		たかぎ	休講	たかぎ	たかぎ	
				えふみ		えふみ	えふみ	
日	14:15～15:15	大人スイムスクール		たかぎ	休講	たかぎ	たかぎ	
	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	12:45～13:15	週替わりスイム	はなかわ	いのうえ	いのうえ	おおにし	たかみや	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

【月曜日】 3日：はじめてバタフライ、17日：はじめて背泳ぎ、24日：はじめて平泳ぎ、31日：はじめてクロール ※10日は特別営業
日のためレッスンはございません

【水曜日】 5日：はじめて平泳ぎ、12日：はじめてクロール、19日：はじめてバタフライ、26日：はじめて背泳ぎ

【金曜日】 7日：はじめて背泳ぎ、14日：はじめて平泳ぎ、21日：はじめてクロール、28日：はじめてバタフライ

【日曜日】 2日：はじめてクロール、9日：はじめてバタフライ、16日：はじめて背泳ぎ、23日：はじめて平泳ぎ