

## 2026年5月 スタッフレッスン担当表（プール）

	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
月	11:45~12:15	週替わりスイム		たかみや	たかみや	たかみや	たかみや	
	12:30~13:30	大人スイムスクール		たかみや	たかみや	たかみや	たかみや	
	13:40~14:40	大人スイムスクール		たかみや	たかみや	たかみや	たかみや	
	20:35~21:35	大人スイムスクール		休講	にし	にし	にし	
火	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	20:35~21:35	大人スイムスクール		休講	いしかわ	いしかわ	いしかわ	
水	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	11:35~12:05	アクアビクス入門		たなか(よ)	たなか(よ)	たなか(よ)	たなか(よ)	
	12:15~12:45	週替わりスイム		おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	
	12:50~13:50	大人スイムスクール		おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	
金	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	12:50~13:20	週替わりスイム	おおにし	えふみ	えふみ	おおにし	おおにし	
	13:25~14:10	マスターズ初中級	たかぎ	たかぎ	たかぎ	たかぎ	たかぎ	
			おおにし	はなかわ	はなかわ	おおにし	おおにし	
14:15~15:15	大人スイムスクール	たかぎ	たかぎ	たかぎ	たかぎ	休講		
日	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日	
	12:45~13:15	週替わりスイム	いしかわ	いとうえ(は)	はなかわ	はなかわ	休講	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

【月曜日】4日：はじめてクロール、11日：はじめてバタフライ、18日：はじめて背泳ぎ、25日：はじめて平泳ぎ

【水曜日】6日：はじめて平泳ぎ、13日：はじめてクロール、20日：はじめてバタフライ、27日：はじめて背泳ぎ

【金曜日】1日：はじめて背泳ぎ、8日：はじめて平泳ぎ、15日：はじめてクロール、22日：はじめてバタフライ、29日：はじめて背泳ぎ

【日曜日】3日：はじめてバタフライ、10日：はじめて背泳ぎ、17日：はじめて平泳ぎ、24日：はじめてクロール

5/31(日)は「コスパキッズスイミングチャレンジミート」開催による人員不足のため、休講となります。予めご了承ください。