

2026年4月 スタッフレッスン担当表（プール）

	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
月	11:45~12:15	週替わりスイム		おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	
	12:30~13:30	大人スイムスクール		おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	
	13:40~14:40	大人スイムスクール		おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	
	20:35~21:35	大人スイムスクール		にし	にし	にし	にし	
火	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	20:35~21:35	大人スイムスクール		いしかわ	いしかわ	いしかわ	いしかわ	
水	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	11:35~12:05	アクアビクス入門	たなか(よ)	たなか(よ)	たなか(よ)	たなか(よ)	まつおか	
	12:15~12:45	週替わりスイム	おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	
	12:50~13:50	大人スイムスクール	おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	
金	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日		
	12:50~13:20	週替わりスイム	いしかわ	おおにし	おおにし	おおにし		
	13:25~14:10	マスターズ初中級	たかぎ	たかぎ	たかぎ	たかぎ		
			いしかわ	おおにし	おおにし	おおにし		
14:15~15:15	大人スイムスクール	たかぎ	たかぎ	たかぎ	たかぎ			
日	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日		
	12:45~13:15	週替わりスイム	いのうえ(は)	いしかわ	たかみや	いのうえ(は)		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

【月曜日】6日：はじめてクロール、13日：はじめてバタフライ、20日：はじめて背泳ぎ、27日：はじめて平泳ぎ

【水曜日】1日：はじめてバタフライ、8日：はじめて背泳ぎ、15日：はじめて平泳ぎ、22日：はじめてクロール、29日：はじめてバタフライ

【金曜日】3日：はじめて背泳ぎ、10日：はじめて平泳ぎ、17日：はじめてクロール、24日：はじめてバタフライ

【日曜日】5日：はじめてバタフライ、12日：はじめて背泳ぎ、19日：はじめて平泳ぎ、26日：はじめてクロール