

2026年7月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	11:45～12:15	週替わりスイム		たかみや	たかみや	たかみや	たかみや	
	12:30～13:30	大人スイムスクール		たかみや	たかみや	たかみや	たかみや	
	13:40～14:40	大人スイムスクール		たかみや	たかみや	たかみや	たかみや	
	20:35～21:35	大人スイムスクール		にし	にし	休講	にし	
火	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	20:35～21:35	大人スイムスクール		いしかわ	いしかわ	いしかわ	いしかわ	
水	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	11:35～12:05	アクアビクス 入門	たなか(よ)	たなか(よ)	たなか(よ)	たなか(よ)	たなか(よ)	
	12:15～12:45	週替わりスイム	おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	
	12:50～13:50	大人スイムスクール	おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	
金	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日	
	12:50～13:20	週替わりスイム	おおにし	おおにし	おおにし	えふみ	えふみ	
	13:25～14:10	マスターズ初中級	たかぎ	たかぎ	たかぎ	たかぎ	たかぎ	
			おおにし	おおにし	おおにし	えふみ	えふみ	
	14:15～15:15	大人スイムスクール	たかぎ	たかぎ	たかぎ	たかぎ	たかぎ	
日	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日		
	12:45～13:15	週替わりスイム	いしかわ	おおにし	いのうえ	はなかわ		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

- 【月曜日】 6日：はじめてバタフライ、13日：はじめて背泳ぎ、20日：はじめて平泳ぎ、27日：はじめてクロール
- 【水曜日】 1日：はじめて平泳ぎ、8日：はじめてクロール、15日：はじめてバタフライ、22日：はじめて背泳ぎ、29日：はじめて平泳ぎ
- 【金曜日】 3日：はじめて背泳ぎ、10日：はじめて平泳ぎ、17日：はじめてクロール、24日：はじめてバタフライ、31日：はじめて背泳ぎ
- 【日曜日】 5日：はじめてクロール、12日：はじめてバタフライ、19日：はじめて背泳ぎ、26日：はじめて平泳ぎ