

2026年9月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	11:45～12:15	週替わりスイム		たかみや	たかみや	たかみや	たかみや	
	12:30～13:30	大人スイムスクール		たかみや	たかみや	たかみや	たかみや	
	13:40～14:40	大人スイムスクール		たかみや	たかみや	たかみや	たかみや	
	20:35～21:35	大人スイムスクール		にし	にし	休講	にし	
火	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	20:35～21:35	大人スイムスクール	いしかわ	いしかわ	いしかわ	休講	いしかわ	
水	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	11:35～12:05	アクアビクス 入門	たなか(よ)	たなか(よ)	たなか(よ)	ちま	たなか(よ)	
	12:15～12:45	週替わりスイム	おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	
	12:50～13:50	大人スイムスクール	おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	
金	時間	レッスン名	4日	11日	18日	25日		
	12:50～13:20	週替わりスイム	えふみ	おおにし	えふみ	おおにし		
	13:25～14:10	マスターズ初中級	たかぎ	たかぎ	たかぎ	たかぎ		
			えふみ	おおにし	えふみ	おおにし		
	14:15～15:15	大人スイムスクール	たかぎ	たかぎ	たかぎ	たかぎ		
日	時間	レッスン名	6日	13日	20日	27日		
	12:45～13:15	週替わりスイム	はなかわ	いのうえ	いしかわ	たかみや		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

【月曜日】 7日：はじめてバタフライ、14日：はじめて背泳ぎ、21日：はじめて平泳ぎ、28日：はじめてクロール
【水曜日】 2日：はじめて背泳ぎ、9日：はじめて平泳ぎ、16日：はじめてクロール、23日：はじめてバタフライ、30日：はじめて背泳ぎ
【金曜日】 4日：はじめて平泳ぎ、11日：はじめてクロール、18日：はじめてバタフライ、25日：はじめて背泳ぎ
【日曜日】 6日：はじめてクロール、13日：はじめてバタフライ、20日：はじめて背泳ぎ、27日：はじめて平泳ぎ