

2026年10月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	11:45～12:15	週替わりスイム		たかみや	たかみや	たかみや	たかみや	
	12:30～13:30	大人スイムスクール		たかみや	たかみや	たかみや	たかみや	
	13:40～14:40	大人スイムスクール		たかみや	たかみや	たかみや	たかみや	
	20:35～21:35	大人スイムスクール		おおにし	休講	おおにし	おおにし	
火	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	20:35～21:35	大人スイムスクール		いしかわ	いしかわ	いしかわ	いしかわ	
水	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	11:35～12:05	アクアビクス 入門		たなか(よ)	たなか(よ)	たなか(よ)	たなか(よ)	
	12:15～12:45	週替わりスイム		おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	
	12:50～13:50	大人スイムスクール		おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	
金	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	12:50～13:20	週替わりスイム	おおにし	えふみ	おおにし	えふみ	おおにし	
	13:25～14:10	マスターズ初中級	おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	
			たかぎ	たかぎ	たかぎ	たかぎ	たかぎ	
	14:15～15:15	大人スイムスクール	たかぎ	たかぎ	たかぎ	たかぎ	たかぎ	
日	時間	レッスン名	4日	11日	18日	25日		
	12:45～13:15	週替わりスイム	はなかわ	はなかわ	いのうえ	いしかわ		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

【月曜日】5日：はじめてバタフライ、12日：はじめて背泳ぎ、19日：はじめて平泳ぎ、26日：はじめてクロール
【水曜日】7日：はじめて平泳ぎ、14日：はじめてクロール、21日：はじめてバタフライ、28日：はじめて背泳ぎ
【金曜日】2日：はじめて平泳ぎ、9日：はじめてクロール、16日：はじめてバタフライ、23日：はじめて背泳ぎ 30日：はじめて平泳ぎ
【日曜日】4日：はじめてクロール、11日：はじめてバタフライ、18日：はじめて背泳ぎ、25日：はじめて平泳ぎ