店舗：コ・ス・パ 藤井寺

2026年11月 スタッフレッスン担当表（プール）

	時間	レッスン名		2日	9日	16日	23日	30日
月	11:45～12:15	週替わりスイム		のぐち	のぐち	のぐち	のぐち	のぐち
	12:30～13:30	大人スイムスクール		おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	えふみ
	13:40～14:40	大人スイムスクール		おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	えふみ
	20:35～21:35	大人スイムスクール		おおにし	おおにし	おおにし	休講	にし
火	時間	レッスン名		3日	10日	17日	24日	
	20:35～21:35	大人スイムスクール		休講	いしかわ	いしかわ	いしかわ	
水	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	11:35～12:05	アクアビクス 入門		ちま	たなか(よ)	たなか(よ)	たなか(よ)	
	12:15～12:45	週替わりスイム		おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	
	12:50～13:50	大人スイムスクール		おおにし	おおにし	おおにし	おおにし	
金	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	12:50～13:20	週替わりスイム		えふみ	えふみ	えふみ	えふみ	
	13:25～14:10	マスターズ初中級		たかぎ	たかぎ	たかぎ	たかぎ	
				えふみ	えふみ	えふみ	えふみ	
	14:15～15:15	大人スイムスクール		たかぎ	たかぎ	たかぎ	たかぎ	
日	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	12:45～13:15	週替わりスイム	いのうえ	はなかわ	いしかわ	いのうえ	はなかわ	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

【月曜日】2日：はじめてバタフライ、9日：はじめて背泳ぎ、16日：はじめて平泳ぎ、23日：はじめてクロール、30日：はじめてバタフライ
【水曜日】4日：はじめて平泳ぎ、11日：はじめてクロール、18日：はじめてバタフライ、25日：はじめて背泳ぎ
【金曜日】6日：はじめてクロール、13日：はじめてバタフライ、20日：はじめて背泳ぎ、27日：はじめて平泳ぎ
【日曜日】1日：はじめてクロール、8日：はじめてバタフライ、15日：はじめて背泳ぎ、22日：はじめて平泳ぎ、29日：はじめてクロール