



少人数制クラスでインストラクターがあなたをしっかりとサポート！

おとな 大人スクール

クラス一覧

レッスン名称	曜日 回数/月	時間	定員	月会費 (フィットネス会員)	月会費 (スクール会員) ※大人スクールのみ利用される方	担当
フリースタイルダンス	月曜日 4回	20:30~21:15	10名	4,500円/月 (税込4,950円/月)	6,500円/月 (税込7,150円/月)	Ami
ストリートダンス	火曜日 4回	21:45~22:30	15名	5,000円/月 (税込5,500円/月)	7,000円/月 (税込7,700円/月)	谷川 拓郎
ローラーコンディショニング	第2・4火曜日 2回	13:20~14:05	20名	2,850円/月 (税込3,135円/月)	3,850円/月 (税込4,235円/月)	富松 純
ヤマナボディローリング	第1・3火曜日 2回	13:20~14:20	15名	3,650円/月 (税込4,015円/月)	4,650円/月 (税込5,115円/月)	富松 純
エアロビクス	火曜日	18:45~19:45	20名	6,500円/月 (税込7,150円/月)	8,500円/月 (税込9,350円/月)	大井 三和
マスターズシンクロ	木曜日 4回	13:30~15:30	20名	5,500円/月 (税込6,050円/月)	8,500円/月 (税込9,350円/月)	伊佐美 璋子
エアロオリジナル	金曜日 4回	14:30~15:15	15名	4,500円/月 (税込4,950円/月)	6,500円/月 (税込7,150円/月)	上地 晶子
ZUMBA	金曜日 4回	20:00~20:45	15名	4,500円/月 (税込4,950円/月)	6,500円/月 (税込7,150円/月)	岩崎 保
ボディメイク☆GRACE	日曜日 4回	12:30~13:30	12名	6,500円/月 (税込7,150円/月)	8,500円/月 (税込9,350円/月)	安藤 由美