

2026年7月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	12:15～13:15	大人スイムスクール		どうのうえ	どうのうえ	くぼた	どうのうえ	
	20:45～21:30	スイムトレーニング						
水	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	10:45～11:45	大人スイムスクール	くぼた	くぼた	くぼた	くぼた	くぼた	
	11:55～12:25	マスターズ初級	くぼた	くぼた	くぼた	くぼた	くぼた	
	12:40～13:10	水中ウォーク30	くぼた	くぼた	くぼた	くぼた	くぼた	
	20:00～20:30	月替わりスイム30	きはら	きはら	くぼた	くぼた	くぼた	
	20:30～21:15	スイムトレーニング						
木	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	12:15～13:15	大人スイムスクール	どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	
	20:45～21:30	スイムトレーニング						
金	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日	
	10:30～11:15	スイムトレーニング						
	11:35～12:05	月替わりスイム30	どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	くぼた	どうのうえ	
	12:15～13:15	大人スイムスクール	どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	くぼた	どうのうえ	
	13:30～14:00	水中ウォーク30	どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	くぼた	どうのうえ	
日	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日		
	13:30～14:00	月替わりスイム30	きはら	きはら	きはら	きはら		
	16:00～17:00	スイムトレーニング						

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。