店舗：コ・ス・パ 深井24

2026年11月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		2日	9日	16日	23日	30日
	12:15〜13:15	大人スイムスクール		どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	くぼた	どうのうえ
	20:45〜21:30	スイムトレーニング						
水	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	10:45〜11:45	大人スイムスクール		どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	
	11:55〜12:25	マスターズ初級		どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	
	12:40〜13:10	水中ウォーク30		どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	
	20:00〜20:30	月替わりスイム30		きはら	くぼた	くぼた	くぼた	
	20:30〜21:15	スイムトレーニング						
木	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	12:15〜13:15	大人スイムスクール		どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	
	20:45〜21:30	スイムトレーニング						
金	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	10:30〜11:15	スイムトレーニング						
	11:30〜12:00	月替わりスイム30		どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	
	12:15〜12:45	水中ウォーク30		どうのうえ	どうのうえ	すが	どうのうえ	
日	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	13:30〜14:00	月替わりスイム30	きはら	きはら	きはら	くぼた	きはら	
	16:00〜17:00	スイムトレーニング						

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。