

少人数制クラスでインストラクターがあなたをしっかりサポート！

大人（おとな）スクール

クラス一覧

クラス名	曜日 (回数/月)	時間	定員 (名)	月会費 (フィットネス会員)	月会費 (スクール会員) ※スクールのみ参加の方	担当
Dance Fit	月曜日 2回/月	15:30～16:15	15	3,000円 (税込 3,300円)	5,000円 (税込 5,500円)	冨田 千晶
動けるからだ ～姿勢・動き・ コンディショニング～	木曜日 4回/月	13:00～14:00	5	8,000円 (税込 8,800円)	10,000円 (税込 11,000円)	矢野 燿子
フリーウェイト トレーニング	木曜日 4回/月	16:35～17:35	20	4,500円 (税込 4,950円)	6,500円 (税込 7,150円)	川西 信行
クラシックエアロ	木曜日 4回/月	19:00～19:45	20	4,500円 (税込 4,950円)	6,500円 (税込 7,150円)	川西 信行
ジャズダンス	金曜日 4回/月	12:30～13:30	20	4,500円 (税込 4,950円)	6,500円 (税込 7,150円)	ゼロ
コンディショニング ピラティス	日曜日 4回/月	12:00～13:00	8	6,500円 (税込 7,150円)	8,500円 (税込 9,350円)	Eriko

〈 体験料 〉 ※1回体験
フィットネス会員：1,500円(税込 1,650円)
一般　　：2,000円(税込 2,200円)

〈 体験申込方法 〉
下図QRコードより
お申込いただけます

※体験は、お1人さま1クラスにつき、1回とさせていただきます。
なお、各クラス、参加者が最少遂行人数未達または、定員に達した場合、
体験をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。

※ご入会には、登録手数料3,000円(税込 3,300円)が必要です。(スクール会員のみ)

COSPA
Comfortable Sports Space













仲間といっしょに、運動習慣が楽しく続く！

大人（おとな）スクール

少人数制クラス
仲間やインストラクターと
距離が近いから
一緒にがんばれる

決まった日に開講
予定に無理なく
続けられるから
運動習慣がつきやすい

選べるレベル
自分に合ったクラスに
参加できるから
初心者も上級者もOK

ただいま体験予約受付中！



詳しくは
店内スタッフまで

※写真はイメージです