

2026年8月 スタッフレッスン担当表（プール）

|   |             |           |     |       |     |       |       |     |
|---|-------------|-----------|-----|-------|-----|-------|-------|-----|
| 月 | 時間          | レッスン名     |     | 3日    | 10日 | 17日   | 24日   | 31日 |
|   | 12:15～13:15 | 大人スイムスクール |     | どうのうえ |     | どうのうえ | どうのうえ |     |
| 水 | 時間          | レッスン名     |     | 5日    | 12日 | 19日   | 26日   |     |
|   | 10:45～11:45 | 大人スイムスクール |     | どうのうえ |     | どうのうえ | どうのうえ |     |
|   | 11:55～12:25 | マスターズ初級   |     | どうのうえ |     | どうのうえ | どうのうえ |     |
|   | 12:40～13:10 | 水中ウォーク30  |     | どうのうえ |     | どうのうえ | すが    |     |
|   | 20:00～20:30 | 月替わりスイム30 |     | こさか   |     | こさか   | こさか   |     |
| 木 | 時間          | レッスン名     |     | 6日    | 13日 | 20日   | 27日   |     |
|   | 12:15～13:15 | 大人スイムスクール |     | どうのうえ |     | どうのうえ | どうのうえ |     |
| 金 | 時間          | レッスン名     |     | 7日    | 14日 | 21日   | 28日   |     |
|   | 11:35～12:05 | 月替わりスイム30 |     | どうのうえ |     | どうのうえ | どうのうえ |     |
|   | 12:15～13:15 | 大人スイムスクール |     | どうのうえ |     | どうのうえ | どうのうえ |     |
|   | 13:30～14:00 | 水中ウォーク30  |     | どうのうえ |     | どうのうえ | どうのうえ |     |
| 日 | 時間          | レッスン名     | 2日  | 9日    | 16日 | 23日   | 30日   |     |
|   | 13:30～14:00 | 月替わりスイム30 | きはら | きはら   | きはら | きはら   | くぼた   |     |

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。