

2026年5月 スタッフレッスン担当表（プール）

	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
月	12:15～13:15	大人スイムスクール		くぼた	どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	
	20:45～21:30	スイムトレーニング						
	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
水	10:45～11:45	大人スイムスクール		おおつぼ	おおつぼ	おおつぼ	おおつぼ	
	11:55～12:25	マスターズ初級		おおつぼ	おおつぼ	おおつぼ	おおつぼ	
	12:40～13:10	水中ウォーク30		おおつぼ	おおつぼ	おおつぼ	おおつぼ	
	20:00～20:30	月替わりスイム30			くぼた	くぼた	くぼた	
	20:30～21:15	スイムトレーニング						
	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
木	12:15～13:15	大人スイムスクール		どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	
	20:45～21:30	スイムトレーニング						
	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
金	10:30～11:15	スイムトレーニング						
	11:35～12:05	月替わりスイム30	どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	くぼた	
	12:15～13:15	大人スイムスクール	どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ	どうのうえ		
	13:30～14:00	水中ウォーク30	どうのうえ	どうのうえ	つむら	どうのうえ	くぼた	
	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日	
日	13:30～14:00	月替わりスイム30	きはら	きはら	きはら	きはら		
	16:00～17:00	スイムトレーニング						

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。