



少人数制クラスでインストラクターがあなたをしっかりとサポート!

おとな 大人スクール

クラス一覧

クラス名	曜日 回数/ 月	時間	定員	月会費 (フィットネス会員)	月会費 (一般会員) ※大人スクールのみ利用される方	担当
Dance Fit	月曜 2回/月	15:30~16:15	15名	3,000円 (税込3,300円)	5,000円 (税込5,500円)	富田 千晶
ペナルティボックス Team Work Out	水曜 2回/月 1.3週目	14:30~15:15	15名	2,250円 (税込2,475円)	3,250円 (税込3,575円)	棚橋 孝
やさしい トレーニングヨガ	木曜 4回/月	13:00~14:00	10名	5,500円 (税込6,050円)	6,500円 (税込7,150円)	矢野 耀子
バーベル ワークアウト (女性限定)	木曜 4回/月	16:35~17:35	20名	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	川西 信行
クラシックエアロ	木曜 4回/月	19:00~19:45	20名	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	川西 信行
ジャズダンス	金曜 4回/月	12:30~13:30	20名	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	ゼロ

〈体験料〉

フィットネス会員 : 1,500円 (税込1,650円) 、一般 : 2,000円 (税込2,200円)

〈体験申込方法〉

右記のコードよりお申込みください。



※体験は、お1人さま1クラスにつき、1回とさせていただきます。※クラス在籍が定員に達した場合、体験をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。※体験はイベントなどによって金額が異なります。ご不明な点がございましたらスタッフまで。
※ご入会には、登録手数料3,000円 (税込3,300円) が必要です。(一般会員のみ)