



少人数制クラスでインストラクターがあなたをしっかりとサポート!

# おとな 大人スクール

クラス一覧

2026年4月～

スクール名	曜日	時間	定員	月会費	担当
ストリートダンス	月曜日	10:30～11:30	10名	フィットネス会員 4,500円(税込4,950円)/月 一般 6,500円(税込7,150円)/月	MICCHII
からだ整う ボディメイク	月曜日	12:35～13:20	15名	フィットネス会員 4,500円(税込4,950円)/月 一般 6,500円(税込7,150円)/月	島田 美代子
オリジナル トレーニング	月曜日	14:00～14:45	15名	フィットネス会員 4,500円(税込4,950円)/月 一般 6,500円(税込7,150円)/月	SATOMI
骨盤リセット プラクティス	火曜日	11:30～12:30	10名	フィットネス会員 4,500円(税込4,950円)/月 一般 6,500円(税込7,150円)/月	MAYUMI
美ライン エクササイズ	火曜日	12:45～13:45	15名	フィットネス会員 5,000円(税込5,500円)/月 一般 7,000円(税込7,700円)/月	MAYUMI
グレードアップ ワークアウト	火曜日	14:05～14:50	20名	フィットネス会員 4,500円(税込4,950円)/月 一般 6,500円(税込7,150円)/月	倉田 三恵
ボディワークヨガ	水曜日	10:30～11:30	15名	フィットネス会員 4,500円(税込4,950円)/月 一般 6,500円(税込7,150円)/月	谷口 優佳
フラダンス	金曜日	10:30～11:30	20名	フィットネス会員 5,500円(税込6,050円)/月 一般 7,500円(税込8,250円)/月	Mi-Ma
ジャズダンス	金曜日	12:30～13:15	15名	フィットネス会員 4,500円(税込4,950円)/月 一般 6,500円(税込7,150円)/月	Miriy
アシュタンガヨガ	金曜日	20:30～21:30	15名	フィットネス会員 4,500円(税込4,950円)/月 一般 6,500円(税込7,150円)/月	谷口 優佳
ZUMBAGOLD®	土曜日	13:30～14:15	20名	フィットネス会員 4,500円(税込4,950円)/月 一般 6,500円(税込7,150円)/月	山下 久美子

## 〈体験料〉

WEBでかんたん予約!

フィットネス会員:1,500円(税込1,650円)、一般:2,000円(税込2,200円)

※体験はお1人さま1クラスにつき、1回とさせていただきます。 ※クラス在籍が定員に達した場合、体験をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。  
※ご入会には、登録手数料3,000円(税込3,300円)が必要です。(フィットネス会員の場合は不要)

