店舗：コ・ス・パ 五位堂

2026年12月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	12:20〜12:50	はじめてクロール		だいちょう	だいちょう	だいちょう	休講	
	13:00〜14:00	大人スイムスクール		だいちょう	だいちょう	だいちょう	休講	
水	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	11:15〜11:45	月替わりスイム	ひろせ	よしだ	ひろせ	ひろせ	休講	
	12:00〜12:30	月替わりスイム	ひろせ	よしだ	ひろせ	ひろせ	休講	
	12:45〜13:45	大人スイムスクール	ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ	休講	
金	時間	レッスン名	4日	11日	18日	25日		
	10:40〜11:00	ひきしめ水中ウォーク20	ひろせ	ひろた	ひろた	おおにし		
	11:15〜11:45	はじめてプール	ひろせ	ひろた	ひろた	ひろた		
	12:00〜13:00	大人スイムスクール	きたまつ	きたまつ	きたまつ	きたまつ		
日	時間	レッスン名	6日	13日	20日	27日		
	11:45〜12:15	月替わりスイム	ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

【月替わりスイム種目】
水曜日11:15〜11:45：背泳ぎ
水曜日12:00〜12:30：平泳ぎ
日曜日：クロール