店舗：コ・ス・パ 五位堂

2026年11月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		2日	9日	16日	23日	30日
	12:20〜12:50	はじめてクロール		だいちょう	だいちょう	だいちょう	だいちょう	だいちょう
	13:00〜14:00	大人スイムスクール		だいちょう	だいちょう	だいちょう	だいちょう	だいちょう
水	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	11:15〜11:45	月替わりスイム		ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ	
	12:00〜12:30	月替わりスイム		ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ	
	12:45〜13:45	大人スイムスクール		ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ	
金	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	10:40〜11:00	ひきしめ水中ウォーク20		ひろせ	ひろた	おおにし	ひろせ	
	11:15〜11:45	はじめてプール		ひろせ	ひろた	ひろた	ひろた	
	12:00〜13:00	大人スイムスクール		きたまつ	きたまつ	きたまつ	きたまつ	
日	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	11:45〜12:15	月替わりスイム	よしだ	ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

【月替わりスイム種目】
水曜日11:15〜11:45：バタフライ
水曜日12:00〜12:30：背泳ぎ
日曜日：平泳ぎ