

2026年7月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	12:20～12:50	はじめてクロール		だいちょう	だいちょう	だいちょう	だいちょう	
	13:00～14:00	大人スイムスクール		だいちょう	だいちょう	だいちょう	だいちょう	
水	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	11:15～11:45	月替わりスイム	ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ	
	12:00～12:30	月替わりスイム	ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ	
	12:45～13:45	大人スイムスクール	ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ	
金	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日	
	10:40～11:00	ひきしめ水中ウォーク20	ひろせ	ひろた	ひろた	ひろた	ひろせ	
	11:15～11:45	はじめてプール	ひろせ	ひろた	ひろた	ひろた	ひろせ	
	12:00～13:00	大人スイムスクール	きたまつ	きたまつ	きたまつ	きたまつ	きたまつ	
日	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日		
	11:45～12:15	月替わりスイム	だいちょう	だいちょう	だいちょう	だいちょう		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

【月替わりスイム種目】  
 水曜日11:15～11:45：バタフライ  
 水曜日12:00～12:30：背泳ぎ  
 日曜日：平泳ぎ