

2026年10月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	12:20～12:50	はじめてクロール		だいちょう	だいちょう	だいちょう	だいちょう	
	13:00～14:00	大人スイムスクール		だいちょう	だいちょう	だいちょう	だいちょう	
水	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	11:15～11:45	月替わりスイム		ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ	
	12:00～12:30	月替わりスイム		ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ	
	12:45～13:45	大人スイムスクール		ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ	
金	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	10:40～11:00	ひきしめ水中ウォーク20	ひろせ	ひろた	ひろた	ひろせ	ひろた	
	11:15～11:45	はじめてプール	ひろせ	ひろた	ひろた	ひろた	ひろた	
	12:00～13:00	大人スイムスクール	きたまつ	きたまつ	きたまつ	きたまつ	休講	
日	時間	レッスン名	4日	11日	18日	25日		
	11:45～12:15	月替わりスイム	ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

【月替わりスイム種目】
水曜日11:15～11:45：背泳ぎ
水曜日12:00～12:30：平泳ぎ
日曜日：クロール