

# 青空ヨガ

## レラインストラクターとの茶話会

やってまいりました！

青空ヨガ、第2回目の開催です。

ストレッチをメインに今回も心地よい  
風を感じながらリフレッシュしましょう。

身体が硬い、と心配な方も気軽にぜひ  
チャレンジを♪

皆さまのご参加をお待ちしております。

担当：レア

開催日時

2026年5月19日(火)

青空ヨガ：12:15～13:15

茶話会：13:45～14:45

※ご参加は自由です

開催場所

青空ヨガ：4階テラス 芝エリア

茶話会：3階ラウンジ

参加費

1,500円(税込1,650円)

定員

15名  
(最少催行人員3名)

申込開始

①2026年5月5日(火)11:00～

五位堂会員さま、他店舗スーパーマスターさま先行WEB申込

②2026年5月12日(火)11:00～

※WEB決済のみ

他店舗会員さま・ビジターさま・店頭申込

～ご注意事項～

- ・参加費は当日までにWEB決済またはフロントにてお支払いください
- ・他店会員さま：施設利用料550円(税込)が別途必要です
- ・ビジターさま：別途施設利用料1,650円(税込)が必要です
- ・法人会員さま：都度法人利用料が別途必要です
- ・4階テラスへは15分前より入金順で入場開始となります
- ・雨天の場合は3階体操場でヨガを実施いたします
- ・5/18(月)20:00までのキャンセルは全額返金となります
- ・以降のキャンセルは返金できかねます
- ・茶話会のみ参加はできません
- ・施設営業状況などにより、中止とさせていただく場合がございます
- ・当日の12:00～13:15までの芝エリアへの立ち入りは中止とさせていただきます

持ち物

- ・ヨガマットは持ち込み可です
- ・貸出しマットもご準備しております
- ・茶話会は各自で軽食や飲み物をご持参ください

フィットネスクラブ  
CO/PA コ・スパ 五位堂  
Comfortable Sports Space

たくさんのご参加お待ちしております。

# 茶話会について

- 茶話会は13:45～14:45です。
- 参加は自由です。
- 開催場所は3階ラウンジです。
- 軽食、お飲み物は各自でご持参ください。
- 茶話会で出たゴミはゴミ箱へ捨ててください。