

2026年8月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		3日	10日	17日	24日	31日
	12:20～12:50	はじめてクロール		だいちょう	休講	だいちょう	だいちょう	だいちょう
	13:00～14:00	大人スイムスクール		だいちょう	休講	だいちょう	だいちょう	だいちょう
水	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	11:15～11:45	月替わりスイム		ひろせ	休講	ひろせ	ひろせ	
	12:00～12:30	月替わりスイム		ひろせ	休講	ひろせ	ひろせ	
	12:45～13:45	大人スイムスクール		ひろせ	休講	ひろせ	ひろせ	
金	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	10:40～11:00	ひきしめ水中ウォーク20		ひろた	休講	ひろた	ひろた	
	11:15～11:45	はじめてプール		ひろた	休講	ひろた	ひろた	
	12:00～13:00	大人スイムスクール		きたまつ	休講	きたまつ	きたまつ	
日	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	11:45～12:15	月替わりスイム	ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ	きたまつ	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

【月替わりスイム種目】
水曜日11:15～11:45：背泳ぎ
水曜日12:00～12:30：平泳ぎ
日曜日：クロール