

2026年6月 スタッフレッスン担当表（スタジオ）

火	時間	レッスン	スタジオ	2日	9日	16日	23日	30日	
	15:05～15:50	BC45（ボディコンバット45）	A	たつみ	おおにし	たつみ	たつみ	たつみ	
水	時間	レッスン	スタジオ	3日	10日	17日	24日		
	13:15～13:45	BC30（ボディコンバット30）	A	たつみ	おおにし	たつみ	おおにし		
	12:30～13:00	スタッフオリジナル30	B	たつみ	おおにし	たつみ	おおにし		
	14:00～14:20	ひきしめお腹20	B	たつみ	おおにし	たつみ	おおにし		
	14:30～14:50	爽快棒	B	たつみ	おおにし	たつみ	おおにし		
	20:30～21:15	BP45（ボディパンプ45）	A	さくらもと	たつみ	いぬい	たつみ		
金	時間	レッスン	スタジオ	5日	12日	19日	26日		
	13:45～14:30	BP45（ボディパンプ45）	A	ながはま	おおにし	おおにし	おおにし		
	20:30～21:15	BC45（ボディコンバット45）	A	たつみ	きたまつ	なかざと	さくらもと		
日	時間	レッスン	スタジオ	7日	14日	21日	28日		
	13:30～14:00	TAIKAN	A	とうがき	とうがき	とうがき	とうがき		
	15:15～16:00	BC45（ボディコンバット45）	A	なかざと	よしだ	なかざと	なかざと		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

【スタッフオリジナル】

3日：歌謡ヒットダンス ♪ センチメンタルジャーニー/松本伊代

10日：歌謡ヒットダンス ♪ DESIRE/中森明菜

17日：歌謡ヒットダンス ♪ VACATION/弘田三枝子

24日：歌謡ヒットダンス ♪ 夏のお嬢さん/榊原郁恵