

2026年5月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	12:20~12:50	はじめてクロール		だいちょう	だいちょう	だいちょう	だいちょう	
	13:00~14:00	大人スイムスクール		だいちょう	だいちょう	だいちょう	だいちょう	
水	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	11:15~11:45	月替わりスイム		ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ	
	12:00~12:30	月替わりスイム		ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ	
	12:45~13:45	大人スイムスクール		ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ	
金	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	10:40~11:00	ひきしめ水中ウォーク20	ひろた	ひろせ	ひろた	ひろた	ひろた	
	11:15~11:45	はじめてプール	ひろた	きたまつ	ひろた	ひろた	ひろた	
	12:00~13:00	大人スイムスクール	きたまつ	きたまつ	きたまつ	きたまつ	休講	
日	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日	
	11:45~12:15	月替わりスイム	だいちょう	だいちょう	だいちょう	だいちょう	さくらもと	

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

【月替わりスイム種目】  
 水曜日11:15~11:45：バタフライ  
 水曜日12:00~12:30：背泳ぎ  
 日曜日：平泳ぎ