

2026年5月 スタッフレッスン担当表（プール）

	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
月	10:20~11:20	大人スイムスクール		休講	さいとう	さいとう	さいとう	
	12:40~13:10	はじめてプール		たかべ	さいとう	さいとう	さいとう	
	13:20~13:50	月替わりスイム		たかべ	さいとう	さいとう	さいとう	
	14:00~15:00	マスターズ60		たかべ	さいとう	さいとう	さいとう	
	20:30~21:15	スイムトレーニング		休講				
火	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	10:15~10:45	有料マンツーマンスイム		たなか(の)	たなか(の)	休講	たなか(の)	
	10:55~11:25	週替わりスイム		たなか(の)	たなか(の)	未定	たなか(の)	
	11:35~12:05	週替わりスイム		たなか(の)	たなか(の)	未定	たなか(の)	
	12:15~13:15	大人スイムスクール		たなか(の)	たなか(の)	休講	たなか(の)	
	13:30~14:00	水中ウォーク30		やまむら	ふくもり	くずかわ	くずかわ	
	14:15~14:45	スイムトレーニング						
水	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	11:00~12:00	大人スイムスクール		休講	さいとう	さいとう	さいとう	
	12:15~13:00	マスターズ45		たかべ	さいとう	さいとう	さいとう	
	13:15~14:15	大人スイムスクール		休講	さいとう	さいとう	さいとう	
15:00~15:30	スイムトレーニング							
金	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	11:00~11:30	はじめてプール	きばやし	きばやし	きばやし	きばやし	きばやし	
	12:40~13:10	水中ウォーク30	こう	くずかわ	こう	くずかわ	やまむら	
	13:20~14:20	マスターズ60	きばやし	きばやし	きばやし	きばやし	きばやし	
20:30~21:00	スイムトレーニング							
土	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	13:30~14:00	はじめてプール	たかべ	たかべ	たなか(の)	たかべ	たなか(の)	
	14:10~14:40	週替わりスイム	たかべ	たかべ	たなか(の)	たかべ	たなか(の)	
	14:50~15:20	有料マンツーマンスイム	たかべ	たかべ	たなか(の)	たかべ	たなか(の)	
15:30~16:15	スイムトレーニング							
日	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日	
	12:20~12:50	スイムトレーニング						

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

週替わりスイムレッスン内容

火曜日 10:55 5日バタフライ 12日背泳ぎ 19日平泳ぎ 26日クロール

火曜日 11:35 5日クロール 12日平泳ぎ 19日背泳ぎ 26日バタフライ

土曜日 14:10 2日背泳ぎ 9日平泳ぎ 16日クロール 23日バタフライ 30日背泳ぎ

月替わりスイムレッスン内容

はじめて平泳ぎ

※5月2日(土)、9日(土)、23日(土)の有料マンツーマンスイムはクロールの指導に限ります。