

## 2026年6月 スタッフレッスン担当表（プール）

	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
月	10:20~11:20	大人スイムスクール	さいとう	さいとう	さいとう	さいとう	休講	
	12:40~13:10	はじめてプール	さいとう	さいとう	さいとう	さいとう	わただ	
	13:20~13:50	月替わりスイム	さいとう	さいとう	さいとう	さいとう	さいとう	
	14:00~15:00	マスターズ60	さいとう	さいとう	さいとう	さいとう	さいとう	
	20:30~21:15	スイムトレーニング						
火	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	10:15~10:45	有料マンツーマンスイム	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	
	10:55~11:25	週替わりスイム	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	
	11:35~12:05	週替わりスイム	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	
	12:15~13:15	大人スイムスクール	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	
	13:30~14:00	水中ウォーク30	やまむら	くずかわ	くずかわ	くずかわ	ふくもり	
	14:15~14:45	スイムトレーニング						
水	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日		
	11:00~12:00	大人スイムスクール	さいとう	さいとう	さいとう	さいとう		
	12:15~13:00	マスターズ45	さいとう	さいとう	さいとう	さいとう		
	13:15~14:15	大人スイムスクール	さいとう	さいとう	さいとう	さいとう		
15:00~15:30	スイムトレーニング							
金	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日		
	11:00~11:30	はじめてプール	きばやし	きばやし	きばやし	きばやし		
	12:40~13:10	水中ウォーク30	やまむら	こう	くずかわ	くずかわ		
	13:20~14:20	マスターズ60	きばやし	きばやし	きばやし	きばやし		
20:30~21:00	スイムトレーニング							
土	時間	レッスン名	6日	13日	20日	27日		
	13:30~14:00	はじめてプール	たかべ	さいとう	たかべ	たなか(の)		
	14:10~14:40	週替わりスイム	たかべ	さいとう	たかべ	たなか(の)		
	14:50~15:20	有料マンツーマンスイム	たかべ	休講	たかべ	たなか(の)		
15:30~16:15	スイムトレーニング							
日	時間	レッスン名	7日	14日	21日	28日		
	12:20~12:50	スイムトレーニング						

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

### 週替わりスイムレッスン内容

火曜日 10:55 2日バタフライ 9日背泳ぎ 16日平泳ぎ 23日クロール 30日バタフライ

火曜日 11:35 2日クロール 9日平泳ぎ 16日背泳ぎ 23日バタフライ 30日クロール

土曜日 14:10 6日背泳ぎ 13日平泳ぎ 20日クロール 27日バタフライ

### 月替わりスイムレッスン内容

はじめて背泳ぎ

※6月6日(土)、20日(土)の有料マンツーマンスイムはクロールの指導に限ります。