

2026年8月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		3日	10日	17日	24日	31日
	10:20～11:20	大人スイムスクール		さいとう	休講	さいとう	さいとう	さいとう
	12:40～13:10	はじめてプール		さいとう	休講	さいとう	さいとう	さいとう
	13:20～13:50	月替わりスイム		さいとう	休講	さいとう	さいとう	さいとう
	14:00～15:00	マスターズ60		さいとう	休講	さいとう	さいとう	さいとう
	20:30～21:15	スイムトレーニング			休講			
火	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	10:15～10:45	有料マンツーマンスイム		たなか(の)	休講	たなか(の)	たなか(の)	
	10:55～11:25	週替わりスイム		たなか(の)	休講	たなか(の)	たなか(の)	
	11:35～12:05	週替わりスイム		たなか(の)	休講	たなか(の)	たなか(の)	
	12:15～13:15	大人スイムスクール		たなか(の)	休講	たなか(の)	たなか(の)	
	13:30～14:00	水中ウォーク30		やまむら	休講	にしたに	ふくもり	
	14:15～14:45	スイムトレーニング			休講			
水	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	11:00～12:00	大人スイムスクール		さいとう	休講	さいとう	さいとう	
	12:15～13:00	マスターズ45		さいとう	休講	さいとう	さいとう	
	13:15～14:15	大人スイムスクール		さいとう	休講	さいとう	さいとう	
	15:00～15:30	スイムトレーニング			休講			
金	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	11:00～11:30	はじめてプール		きばやし	休講	きばやし	きばやし	
	12:40～13:10	水中ウォーク30		くずかわ	休講	やまむら	くずかわ	
	13:20～14:20	マスターズ60		きばやし	休講	きばやし	きばやし	
	20:30～21:00	スイムトレーニング			休講			
土	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	13:30～14:00	はじめてプール	にしたに	たなか(の)	さいとう	たなか(の)	ふくもり	
	14:10～14:40	週替わりスイム	ふくもり	たなか(の)	さいとう	たなか(の)	ふくもり	
	14:50～15:20	有料マンツーマンスイム	休講	たなか(の)	さいとう	たなか(の)	休講	
	15:30～16:15	スイムトレーニング						
日	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	12:20～12:50	スイムトレーニング						

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

週替わりスイムレッスン内容
火曜日 10:55 4日バタフライ 18日平泳ぎ 25日クロール
火曜日 11:35 4日クロール 18日背泳ぎ 25日バタフライ
土曜日 14:10 1日背泳ぎ 8日平泳ぎ 15日クロール 22日バタフライ 29日背泳ぎ
月替わりスイムレッスン内容
はじめてクロール