店舗：コ・ス・パ 狭山金剛24

2026年11月 スタッフレッスン担当表（プール）

	時間	レッスン名		2日	9日	16日	23日	30日
月	10:20〜11:20	大人スイムスクール		さいとう	さいとう	さいとう	休講	さいとう
	12:40〜13:10	はじめてプール		さいとう	さいとう	さいとう	こにし	さいとう
	13:20〜13:50	月替わりスイム		さいとう	さいとう	さいとう	こにし	さいとう
	14:00〜15:00	マスターズ60		さいとう	さいとう	さいとう	こにし	さいとう
	20:30〜21:15	スイムトレーニング					休講	
火	時間	レッスン名		3日	10日	17日	24日	
	10:15〜10:45	有料マンツーマンスイム		たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	
	10:55〜11:25	週替わりスイム		たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	
	11:35〜12:05	週替わりスイム		たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	
	12:15〜13:15	大人スイムスクール		たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	
	13:30〜14:00	水中ウォーク30		にしたに	くずかわ	こにし	くずかわ	
	14:15〜14:45	スイムトレーニング						
水	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	10:30〜11:30	大人スイムスクール		さいとう	さいとう	さいとう	さいとう	
	12:15〜13:00	マスターズ45		さいとう	さいとう	さいとう	さいとう	
	13:15〜14:15	大人スイムスクール		さいとう	さいとう	さいとう	さいとう	
	15:00〜15:30	スイムトレーニング						
金	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	11:00〜11:30	はじめてプール		きばやし	きばやし	きばやし	きばやし	
	12:40〜13:10	水中ウォーク30		くずかわ	にしたに	くずかわ	やまむら	
	13:20〜14:20	マスターズ60		きばやし	きばやし	きばやし	きばやし	
	20:30〜21:00	スイムトレーニング						
土	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	13:30〜14:00	はじめてプール		こにし	たなか(の)	にしたに	たなか(の)	
	14:10〜14:40	週替わりスイム		こにし	たなか(の)	にしたに	たなか(の)	
	14:50〜15:20	有料マンツーマンスイム		休講	たなか(の)	休講	たなか(の)	
	15:30〜16:15	スイムトレーニング						
日	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	12:20〜12:50	スイムトレーニング						

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

週替わりスイムレッスン内容
火曜日　10:55　3日バタフライ　10日背泳ぎ　17日平泳ぎ　24日クロール
火曜日　11:35　3日クロール　10日平泳ぎ　17日背泳ぎ　24日バタフライ
土曜日　14:10　7日背泳ぎ　14日平泳ぎ　21日クロール　28日バタフライ
月替わりスイムレッスン内容
はじめてバタフライ