

2026年10月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	10:20～11:20	大人スイムスクール		さいとう	さいとう	さいとう	さいとう	
	12:40～13:10	はじめてプール		さいとう	さいとう	さいとう	さいとう	
	13:20～13:50	月替わりスイム		さいとう	さいとう	さいとう	さいとう	
	14:00～15:00	マスターズ60		さいとう	さいとう	さいとう	さいとう	
	20:30～21:15	スイムトレーニング			休講			
火	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	10:15～10:45	有料マンツーマンスイム		たなか(の)	休講	たなか(の)	たなか(の)	
	10:55～11:25	週替わりスイム		たなか(の)	にしたに	たなか(の)	たなか(の)	
	11:35～12:05	週替わりスイム		たなか(の)	にしたに	たなか(の)	たなか(の)	
	12:15～13:15	大人スイムスクール		たなか(の)	休講	たなか(の)	たなか(の)	
	13:30～14:00	水中ウォーク30		にしたに	くずかわ	ふくもり	やまむら	
	14:15～14:45	スイムトレーニング						
水	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	10:30～11:30	大人スイムスクール		さいとう	さいとう	さいとう	さいとう	
	12:15～13:00	マスターズ45		さいとう	さいとう	さいとう	さいとう	
	13:15～14:15	大人スイムスクール		さいとう	さいとう	さいとう	さいとう	
	15:00～15:30	スイムトレーニング						
金	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	11:00～11:30	はじめてプール	きばやし	きばやし	きばやし	きばやし	きばやし	
	12:40～13:10	水中ウォーク30	くずかわ	くずかわ	こう	にしたに	くずかわ	
	13:20～14:20	マスターズ60	きばやし	きばやし	きばやし	きばやし	きばやし	
	20:30～21:00	スイムトレーニング						
土	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日	
	13:30～14:00	はじめてプール	たなか(の)	たなか(の)	にしたに	こにし	たなか(の)	
	14:10～14:40	週替わりスイム	たなか(の)	たなか(の)	にしたに	こにし	たなか(の)	
	14:50～15:20	有料マンツーマンスイム	たなか(の)	たなか(の)	休講	休講	たなか(の)	
	15:30～16:15	スイムトレーニング						
日	時間	レッスン名	4日	11日	18日	25日		
	12:20～12:50	スイムトレーニング						

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

週替わりスイムレッスン内容
火曜日 10:55 6日バタフライ 13日背泳ぎ 20日平泳ぎ 27日クロール
火曜日 11:35 6日クロール 13日平泳ぎ 20日背泳ぎ 27日バタフライ
土曜日 14:10 3日背泳ぎ 10日平泳ぎ 17日クロール 24日バタフライ 31日背泳ぎ
月替わりスイムレッスン内容
はじめて背泳ぎ