

2026年9月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	10:20～11:20	大人スイムスクール		さいとう	さいとう	さいとう	さいとう	
	12:40～13:10	はじめてプール		わただ	さいとう	さいとう	さいとう	
	13:20～13:50	月替わりスイム		わただ	さいとう	さいとう	さいとう	
	14:00～15:00	マスターズ60		わただ	さいとう	さいとう	さいとう	
	20:30～21:15	スイムトレーニング				休講		
火	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	10:15～10:45	有料マンツーマンスイム	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	
	10:55～11:25	週替わりスイム	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	
	11:35～12:05	週替わりスイム	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	
	12:15～13:15	大人スイムスクール	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	たなか(の)	
	13:30～14:00	水中ウォーク30	にしたに	ふくもり	くずかわ	やまむら	ふくもり	
	14:15～14:45	スイムトレーニング						
水	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	11:00～12:00	大人スイムスクール	さいとう	さいとう	さいとう	休講	さいとう	
	12:15～13:00	マスターズ45	さいとう	さいとう	さいとう	にしたに	さいとう	
	13:15～14:15	大人スイムスクール	さいとう	さいとう	さいとう	休講	さいとう	
	15:00～15:30	スイムトレーニング						
金	時間	レッスン名	4日	11日	18日	25日		
	11:00～11:30	はじめてプール	きばやし	きばやし	きばやし	きばやし		
	12:40～13:10	水中ウォーク30	くずかわ	こう	やまむら	くずかわ		
	13:20～14:20	マスターズ60	きばやし	きばやし	きばやし	きばやし		
	20:30～21:00	スイムトレーニング						
土	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日		
	13:30～14:00	はじめてプール	にしたに	たなか(の)	たなか(の)	にしたに		
	14:10～14:40	週替わりスイム	にしたに	たなか(の)	たなか(の)	にしたに		
	14:50～15:20	有料マンツーマンスイム	休講	たなか(の)	たなか(の)	休講		
	15:30～16:15	スイムトレーニング						
日	時間	レッスン名	6日	13日	20日	27日		
	12:20～12:50	スイムトレーニング						

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

週替わりスイムレッスン内容
火曜日 10:55 1日バタフライ 8日背泳ぎ 15日平泳ぎ 22日クロール 29日バタフライ
火曜日 11:35 1日クロール 8日平泳ぎ 15日背泳ぎ 22日バタフライ 29日クロール
土曜日 14:10 5日背泳ぎ 12日平泳ぎ 19日クロール 26日バタフライ
月替わりスイムレッスン内容
はじめて平泳ぎ