

2026年10月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	12:00～13:00	大人スイムスクール		えびな	えびな	えびな	えびな	
水	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	10:30～10:50	ひきしめ水中ウォーク20		えびな	えびな	えびな	えびな	
	13:00～14:00	大人スイムスクール		えびな	えびな	えびな	えびな	
	19:00～20:00	大人スイムスクール		あいかわ	あいかわ	あいかわ	あいかわ	
木	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	11:00～11:30	月替わりスイム30	えびな	えびな	えびな	えびな	えびな	
	12:30～13:30	大人スイムスクール	えびな	えびな	えびな	えびな	休講	
	13:40～14:40	大人スイムスクール	あいかわ	あいかわ	あいかわ	あいかわ	休講	
	20:00～20:45	スイムトレーニング						
金	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	11:30～12:00	月替わりスイム30	あいかわ	あいかわ	あいかわ	あいかわ	あいかわ	
	12:10～12:30	水中ウォーク20	あいかわ	あいかわ	あいかわ	あいかわ	あいかわ	
	12:45～13:30	スイムトレーニング						
	19:00～20:00	大人スイムスクール	おおはし	おおはし	おおはし	おおはし	休講	
日	時間	レッスン名	4日	11日	18日	25日		
	14:30～15:00	月替わりスイム30	あいかわ	あいかわ	ふくはま	あいかわ		
	15:10～16:10	スイムトレーニング						

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。