

2026年8月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		3日	10日	17日	24日	31日
	12:00～13:00	大人スイムスクール		えびな	休講	えびな	えびな	えびな
	13:10～14:10	ベーシックスイム		えびな	休講	えびな	えびな	えびな
水	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	10:30～10:50	ひきしめ水中ウォーク20		えびな	休講	えびな	えびな	
	13:00～14:00	大人スイムスクール		えびな	休講	えびな	えびな	
	19:00～20:00	大人スイムスクール		あいかわ	休講	あいかわ	あいかわ	
木	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	11:00～11:30	月替わりスイム30		えびな	休講	えびな	えびな	
	12:30～13:30	大人スイムスクール		えびな	休講	えびな	えびな	
	13:40～14:40	大人スイムスクール		あいかわ	休講	あいかわ	あいかわ	
	20:00～20:45	スイムトレーニング			休講			
金	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	11:30～11:50	水中ウォーク20		あいかわ	休講	あいかわ	あいかわ	
	12:15～13:00	スイムトレーニング			休講			
	13:15～13:45	月替わりスイム30		あいかわ	休講	あいかわ	あいかわ	
	19:00～20:00	大人スイムスクール		おおはし	休講	おおはし	おおはし	
日	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	14:30～15:00	月替わりスイム30	おおはし	あいかわ	おおはし	おおはし	あいかわ	
	15:10～16:10	スイムトレーニング						

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。