



少人数制クラスでインストラクターがあなたをしっかりとサポート!

おとな 大人スクール

クラス一覧

クラス名	曜日 回数/月	時間	定員	月会費 (フィットネス会員)	月会費(一般会員) ※大人スクールのみ利用される方	担当
ボディシェイプ	月 4回	16:15~17:00	20名	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	Meg
かんたんフラ	火 3回	10:15~11:05	20名	4,542円 (税込4,996円/月)	6,394円 (税込7,033円/月)	鈴木 雅子
ステージフラ	火 3回	11:20~12:10	20名	4,542円 (税込4,996円/月)	6,394円 (税込7,033円/月)	鈴木 雅子
フロアバレエ	火 4回	12:25~13:25	20名	6,500円 (税込7,150円)	8,000円 (税込8,800円)	鎌垣 佑佳子
太極拳	水 4回	10:15~11:15	20名	6,000円 (税込6,600円/月)	8,000円 (税込8,800円/月)	竹内 神奈子
32式太極剣	土 4回	11:30~12:30	20名	6,000円 (税込6,600円/月)	8,000円 (税込8,800円/月)	竹内 神奈子
ハウスダンス	金 4回	20:40~21:40	20名	6,500円 (税込7,150円/月)	8,500円 (税込9,350円/月)	brown
マットde筋トレ	日 4回	16:50~17:35	20名	4,500円 (税込4,950円/月)	6,500円 (税込7,150円/月)	新垣 沙知子

〈体験料〉

フィットネス会員：1,500円（税込1,650円）、一般：2,500円（税込2,750円）

〈体験申込方法〉

右記のコードよりお申込みください。



※体験は、お1人さま1クラスにつき、1回とさせていただきます。

※クラス在籍が定員に達した場合、体験をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。

※ご入会には、登録手数料3,000円（税込3,300円）が必要です。（一般会員のみ）