

Bスタジオ セルフタイム バーチャルスケジュール

DAY TIME	月	火	水	木	金	土	日	DAY TIME
10:00~22:00はタイムスケジュールをご確認ください。								
22:00	ボディアタック30 22:00~22:30	レズミルズグリット 22:00~22:30	ボディコンバット30 22:00~22:30	ボディバランス20 22:10~22:30	ボディアタック30 22:00~22:30	レズミルズグリット 21:45~22:15	シバム30 22:10~22:40	22:00
22:30	シバム30 22:35~23:05	ボディアタック30 22:35~23:05	ボディバランス30 22:35~23:05	レズミルズコア 22:35~23:05	レズミルズコア 22:35~23:05	ボディアタック30 22:30~23:00	レズミルズグリット 22:45~23:15	22:30
23:00	ボディコンバット30 23:20~23:50	シバム30 23:20~23:50	ボディアタック30 23:20~23:50	ボディコンバット30 23:20~23:50	ボディコンバット30 23:20~23:50	レズミルズバー 23:05~23:35	ボディアタック30 23:30~0:00	23:00
23:30	レズミルズコア 23:55~0:25	ボディコンバット30 23:55~0:25	シバム30 23:55~0:25	ボディアタック30 23:55~0:25	レズミルズグリット 23:55~0:25	ボディコンバット30 23:50~0:20	レズミルズコア 0:05~0:35	23:30
0:00	レズミルズバー 0:40~1:10	レズミルズコア 0:40~1:10	ボディコンバット30 0:40~1:10	シバム30 0:40~1:10	ボディアタック30 0:40~1:10	シバム30 0:25~0:55	ボディコンバット30 0:50~1:20	0:00
0:30	レズミルズグリット 1:15~1:45	レズミルズバー 1:15~1:45	レズミルズコア 1:15~1:45	ボディコンバット30 1:15~1:45	シバム30 1:15~1:45	ボディアタック30 1:10~1:40	シバム30 1:25~1:55	0:30
1:00	ボディアタック30 2:00~2:30	レズミルズグリット 2:00~2:30	レズミルズバー 2:00~2:30	レズミルズコア 2:00~2:30	ボディコンバット30 2:00~2:30	レズミルズコア 1:45~2:15	ボディアタック30 2:10~2:40	1:00
1:30	シバム30 2:35~3:05	ボディアタック30 2:35~3:05	レズミルズグリット 2:35~3:05	レズミルズバー 2:35~3:05	レズミルズコア 2:35~3:05	ボディコンバット30 2:30~3:00	レズミルズコア 2:45~3:15	1:30
2:00	レズミルズコア 3:20~3:50	シバム30 3:20~3:50	ボディアタック30 3:20~3:50	レズミルズグリット 3:20~3:50	レズミルズバー 3:20~3:50	レズミルズグリット 3:05~3:35	ボディコンバット30 3:30~4:00	2:00
2:30	ボディバランス30 3:55~4:25	レズミルズコア 3:55~4:25	シバム30 3:55~4:25	ボディアタック30 3:55~4:25	レズミルズグリット 3:55~4:25	ボディバランス30 3:50~4:20	レズミルズグリット 4:05~4:35	2:30
3:00	ボディコンバット30 4:40~5:10	ボディバランス30 4:40~5:10	レズミルズコア 4:40~5:10	シバム30 4:40~5:10	ボディアタック30 4:40~5:10	レズミルズバー 4:25~4:55	ボディバランス30 4:50~5:20	3:00
3:30	レズミルズグリット 5:15~5:45	ボディコンバット30 5:15~5:45	ボディバランス30 5:15~5:45	レズミルズコア 5:15~5:45	シバム30 5:15~5:45	ボディアタック30 5:10~5:40	レズミルズバー 5:25~5:55	3:30
4:00	レズミルズコア 6:00~6:30	レズミルズグリット 6:00~6:30	ボディコンバット30 6:00~6:30	ボディバランス30 6:00~6:30	レズミルズコア 6:00~6:30	ボディコンバット30 5:45~6:15	ボディアタック30 6:10~6:40	4:00
4:30	レズミルズバー 6:35~7:05	レズミルズコア 6:35~7:05	レズミルズグリット 6:35~7:05	ボディコンバット30 6:35~7:05	ボディバランス30 6:35~7:05	レズミルズコア 6:30~7:00	ボディコンバット30 6:45~7:15	4:30
5:00	ボディアタック30 7:20~7:50	レズミルズバー 7:20~7:50	レズミルズコア 7:20~7:50	レズミルズグリット 7:20~7:50	ボディコンバット30 7:20~7:50	レズミルズグリット 7:05~7:35	レズミルズコア 7:30~8:00	5:00
5:30	ボディコンバット30 7:55~8:25	ボディアタック30 7:55~8:25	レズミルズバー 7:55~8:25	レズミルズコア 7:55~8:25	レズミルズグリット 7:55~8:25	ボディバランス30 7:50~8:20	レズミルズグリット 8:05~8:35	5:30
6:00	レズミルズコア30 8:40~9:10	ボディコンバット30 8:40~9:10	ボディアタック30 8:40~9:10	レズミルズバー 8:40~9:10	レズミルズコア 8:40~9:10	レズミルズコア 8:25~8:55	ボディバランス30 8:50~9:20	6:00
6:30	ボディバランス30 9:15~9:45	レズミルズコア30 9:15~9:45	ボディコンバット30 9:15~9:45	ボディアタック30 9:15~9:45	レズミルズバー 9:15~9:45	ボディコンバット30 9:10~9:40	レズミルズコア15 9:25~9:40	6:30
7:00								7:00
7:30								7:30
8:00								8:00
8:30								8:30
9:00								9:00
9:30								9:30

Bスタジオ セルフタイム バーチャルスケジュール

DAY TIME	土	日	DAY TIME
	18 : 00～22 : 00のスケジュールはこちら		
	ボディコンバット30	レズミルズグリット	
	18 : 30～19 : 00	18 : 10～18 : 40	
	シバム30	ボディアタック30	
	19 : 05～19 : 35	18 : 45～19 : 15	
	ボディアタック30	ボディコンバット30	
	19 : 50～20 : 20	19 : 30～20 : 00	
	レズミルズコア	レズミルズコア	
	20 : 25～20 : 55	20 : 05～20 : 35	
	ボディバランス30	レズミルズバー	
	21 : 10～21 : 40	20 : 50～21 : 20	
	レズミルズグリット	ボディバランス30	
	21 : 45～22 : 15	21 : 25～21 : 55	