

2026年8月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		3日	10日	17日	24日	31日
	13:00～14:00	大人スイムスクール【背泳ぎ】		ひおか	休講	ひおか	ひおか	ひおか
水	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	11:40～12:10	はじめてプール		あらが	休講	あらが	あらが	
	12:20～13:20	大人スイムスクール【バタフライ】		あらが	休講	あらが	あらが	
	12:20～13:20	大人スイムスクール【平泳ぎ】		いさ	休講	いさ	いさ	
	13:30～14:30	スイムトレーニング			休講			
	20:00～21:00	スイムトレーニング			休講			
	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
木	10:20～10:50	水中ウォーク30		ひおか	休講	ひおか	ひおか	
	11:00～11:30	はじめてプール		ひおか	休講	ひおか	ひおか	
	13:00～14:00	大人スイムスクール【クロール】		いさ	休講	いさ	いさ	
	13:00～14:00	大人スイムスクール【バタフライ】		ひおか	休講	ひおか	ひおか	
	20:00～21:00	スイムトレーニング			休講			
	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
金	12:50～13:20	ひきしめ水中ウォーク30		かげいし	しみず	かげいし	かげいし	
	13:30～14:30	スイムトレーニング						
	20:00～21:00	スイムトレーニング						
	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
日	13:30～14:30	スイムトレーニング						

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。