

2026年10月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	13:00～14:00	大人スイムスクール【背泳ぎ】		ひおか	ひおか	ひおか	ひおか	
水	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	11:40～12:10	はじめてプール		あらが	あらが	あらが	あらが	
	12:20～13:20	大人スイムスクール【バタフライ】		あらが	あらが	あらが	あらが	
	12:20～13:20	大人スイムスクール【平泳ぎ】		いさ	いさ	いさ	いさ	
	13:30～14:30	スイムトレーニング						
	20:00～21:00	スイムトレーニング						
木	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	10:20～10:50	水中ウォーク30	ひおか	ひおか	ひおか	ひおか	ひおか	
	11:00～11:30	はじめてプール	ひおか	ひおか	ひおか	ひおか	ひおか	
	13:00～14:00	大人スイムスクール【クロール】	いさ	いさ	いさ	いさ	いさ	
	13:00～14:00	大人スイムスクール【バタフライ】	ひおか	ひおか	ひおか	ひおか	ひおか	
	20:00～21:00	スイムトレーニング						
金	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	12:50～13:20	ひきしめ水中ウォーク30	かげいし	しみず	しみず	かげいし	かげいし	
	13:30～14:30	スイムトレーニング	休講					
	20:00～21:00	スイムトレーニング	休講					
日	時間	レッスン名	4日	11日	18日	25日		
	13:30～14:30	スイムトレーニング						

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。