店舗：コ・ス・パ 松井山手24

2026年11月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		2日	9日	16日	23日	30日
	13:00〜14:00	大人スイムスクール【背泳ぎ】		ひおか	ひおか	ひおか	ひおか	ひおか
水	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	11:40〜12:10	はじめてプール		あらが	あらが	あらが	あらが	
	12:20〜13:20	大人スイムスクール【バタフライ】		あらが	あらが	あらが	あらが	
	12:20〜13:20	大人スイムスクール【平泳ぎ】		いさ	いさ	いさ	いさ	
	13:30〜14:30	スイムトレーニング						
	20:00〜21:00	スイムトレーニング						
木	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	10:20〜10:50	水中ウォーク30		ひおか	ひおか	ひおか	ひおか	
	11:00〜11:30	はじめてプール		ひおか	ひおか	ひおか	ひおか	
	13:00〜14:00	大人スイムスクール【クロール】		いさ	いさ	いさ	いさ	
	13:00〜14:00	大人スイムスクール【バタフライ】		ひおか	ひおか	ひおか	ひおか	
	20:00〜21:00	スイムトレーニング						
金	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	12:50〜13:20	ひきしめ水中ウォーク30		かげいし	しみず	かげいし	かげいし	
	13:30〜14:30	スイムトレーニング						
	20:00〜21:00	スイムトレーニング						
日	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	13:30〜14:30	スイムトレーニング						

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。