

2026年5月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
		13:00～14:00	大人スイムスクール【平泳ぎ】		休講	ひおか	ひおか	ひおか
水	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
		11:40～12:10	はじめてプール		あらが	あらが	あらが	あらが
		12:20～13:20	大人スイムスクール【バタフライ】		休講	あらが	あらが	あらが
		12:20～13:20	大人スイムスクール【平泳ぎ】		休講	いさ	いさ	いさ
		13:30～14:30	スイムトレーニング					
		20:00～21:00	スイムトレーニング					
木	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
		10:20～10:50	水中ウォーク30		ひおか	ひおか	ひおか	ひおか
		11:00～11:30	はじめてプール		ひおか	ひおか	ひおか	ひおか
		13:00～14:00	大人スイムスクール【クロール】		いさ	いさ	いさ	いさ
		13:00～14:00	大人スイムスクール【バタフライ】		ひおか	ひおか	ひおか	ひおか
		20:00～21:00	スイムトレーニング					
金	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
		12:50～13:20	ひきしめ水中ウォーク30	かげいし	しみず	しみず	かげいし	かげいし
		13:30～14:30	スイムトレーニング					
		20:00～21:00	スイムトレーニング					
日	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日	
		13:30～14:30	スイムトレーニング					

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。