

2026年10月 スタッフレッスン担当表（プール）

月	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	12:50～13:50	大人スイムスクール		たんなか	たんなか	たんなか	たんなか	
火	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	12:05～12:35	水中ウォーク30		いわさき	さかもと	いわさき	えんどう	
	12:50～13:20	はじめてクロール		ばば	ばば	ばば	ばば	
	13:30～14:30	大人スイムスクール		えびはら	えびはら	えびはら	えびはら	
	19:30～20:00	はじめて月替わりスイム		みくも	みくも	みくも	なかい	
水	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
	13:50～14:50	大人スイムスクール		ひろせ	たんなか	たんなか	たんなか	
	19:00～19:30	はじめて週替わりスイム		ささき(ふ)	ささき(ふ)	ささき(ふ)	ささき(ふ)	
金	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日	
	12:40～13:10	はじめて週替わりスイム	ばば	ばば	ばば	ばば	ばば	
	13:20～13:50	週替わりスイム	ばば	ばば	ばば	ばば	ばば	
	14:00～15:00	大人スイムスクール	ひろせ	ひろせ	ひろせ	ひろせ	休講	
日	時間	レッスン名	4日	11日	18日	25日		
	12:00～12:45	マスターズ45	たんの	たんの	たんの	たんの		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。