

2026年6月 スタッフレッスン担当表（スタジオ）

	時間	レッスン	スタジオ	1日	8日	15日	22日	29日	
月	12:30～13:00	楽ヨガ～RAKUYOGA～	B	いわさき	いわさき	いわさき	いわさき	いわさき	
	13:15～13:30	ひきしめお腹15	B	いわさき	いわさき	いわさき	いわさき	いわさき	
	13:40～14:00	爽快棒	B	いわさき	いわさき	まつい	いわさき	いわさき	
	19:25～19:45	爽快棒	B	みやもと	ささき	みやもと	ささき(り)	ささき(り)	
	20:00～20:30	BC30 (ボディコンバット30)	B	みやもと	ひろた(ゆ)	みやもと	ひろた(ゆ)	ひろた(ゆ)	
火	時間	レッスン	スタジオ	2日	9日	16日	23日	30日	
	14:45～15:05	爽快棒	B	まつい	まつい	いわさき	まつい	いわさき	
水	時間	レッスン	スタジオ	3日	10日	17日	24日		
	19:10～19:40	BP30 (ボディパンプ30)	B	しのざき	しのざき	しのざき	ひろた(ゆ)		
金	時間	レッスン	スタジオ	5日	12日	19日	26日		
	19:30～20:15	BP45 (ボディパンプ45)	A	みやもと	ささき	しのざき	しのざき		
土	時間	レッスン	スタジオ	6日	13日	20日	27日		
	16:00～16:30	BP30 (ボディパンプ30)	A	ささき	しのざき	えんどう	ささき		
	16:45～17:30	BC45 (ボディコンバット45)	A	みやもと	まつい	まつい	みやもと		
日	時間	レッスン	スタジオ	7日	14日	21日	28日		
	16:00～16:30	BC30 (ボディコンバット30)	A	ひろた(ゆ)	ささき	ささき	ひろた(ゆ)		

※都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。