



少人数制クラスでインストラクターがあなたをしっかりとサポート!

# おとな 大人スクール

## クラス一覧

スクール名	曜日	時間	定員	フィットネス会員 月会費 (税込)	一般 月会費 (税込)	担当
ストリートダンス	月曜日 3回	11:15~12:15	15名	4,500円 (税込4,950円)	6,000円 (税込6,600円)	内藤 信介
太極拳 剣.扇	火曜日 4回	12:15~13:15	20名	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	大谷 忠昭
太極拳	火曜日 4回	13:30~14:30	20名	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	大谷 忠昭
改善ピラティス×ヨガ	水曜日 4回	11:30~12:15	15名	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	MASUMI
社交ダンス	水曜日 4回	12:30~13:30	9名	5,500円 (税込6,050円)	7,500円 (税込8,250円)	川辺 智子
社交ダンス パーソナル	水曜日	11:35~12:15 13:45~14:45 (1枠20分)	1日5枠	2,000円 (税込2,200円)	3,000円 (税込3,300円)	川辺 智子
フラダンス	水曜日 4回	14:15~15:15	20名	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	片岡 昭子
バレエ	水曜日 3回	15:30~16:30	14名	4,000円 (税込4,400円)	6,000円 (税込6,600円)	井上 朝美

### 〈体験料〉

フィットネス会員 : 1,500円 (税込1,650円) 、一般 : 2,000円 (税込2,200円)

※体験は、お1人さま1クラスにつき、1回とさせていただきます。  
※クラス在籍が定員に達した場合、体験をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。  
※ご入会には、登録手数料3,000円 (税込3,300円) が必要です。





少人数制クラスでインストラクターがあなたをしっかりとサポート!

# おとな 大人スクール

## クラス一覧

スクール名	曜日	時間	定員	フィットネス会員 月会費 (税込)	一般 月会費 (税込)	担当
フローヨガ	水曜日 2回	20:00~21:00	15名	3,250円 (税込3,575円)	5,250円 (税込5,775円)	種村 貴美
ZUMBA	水曜日 4回	20:45~21:30	20名	4,500円 (税込4,950円)	6,500円 (税込7,150円)	梶村 知子
エゴスキュー	金曜日 2回	11:30~12:15	5名	3,250円 (税込3,575円)	5,250円 (税込5,775円)	根津 千秋
コンディショニング	金曜日 4回	12:30~13:30	6名	8,000円 (税込8,800円)	10,000円 (税込11,000円)	広野 美香子
ステップ	土曜日 2回	偶数週 14:00~14:45	15名	3,250円 (税込3,575円)	5,250円 (税込5,775円)	田中 彩乃
ボディコンディ ショニングヨガ	土曜日 2回	14:00~15:00	12名	3,250円 (税込3,575円)	5,250円 (税込5,775円)	種村 貴美
ストリートダンス	土曜日 3回	15:00~15:45	20名	3,375円 (税込3,712円)	5,375円 (税込5,912円)	Maa

### 〈体験料〉

フィットネス会員 : 1,500円 (税込1,650円) 、一般 : 2,000円 (税込2,200円)

※体験は、お1人さま1クラスにつき、1回とさせていただきます。  
※クラス在籍が定員に達した場合、体験をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。  
※ご入会には、登録手数料3,000円 (税込3,300円) が必要です。

